

しんじゅく若者サポートステーション

8月プログラム日程



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|---|---|---|---|--|
| (サポステからのお知らせ①) 8月7日(水)13:30～16:30 新宿区立中央図書館サポステ出張相談会 どうぞお気軽にお越しください。 | | (サポステからのお知らせ②) 9月7日(土)14:00～16:00 パソコンMOS試験対策講座「Excel」スタート！ 詳しくはサポステスタッフにご確認ください。 | | 1 | 2 | 3 13:00～15:00 さぽすて友の会 ～卒業生と交流しよう～ |
| 4 休館日 | 5 | 6 13:00～15:00 アサーション講座 ～上手な思いの伝えかた～ SIN医療福祉サービス所長永由様 | 7 13:00～15:00 ボランティア体験！ 「切手整理で社会貢献！」 (※はさみ持参) | 8 14:30～17:00 農業体験！ ※雨天中止 (※14時30分京王線稲城駅改札前 集合 軍手、飲み物、買い物袋、 着替え持参) | 9 13:00～15:00 怒りや不安の対処法セミナー | 10 休館日 |
| 11(山の日) 休館日 | 12(振替休日) 休館日 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 休館日 | 19 13:00～15:00 私の人生マップ ～生命保険会社で働くまで～ (株)パブレ東京支社 中川内様 | 20 13:00～15:00 誰でも持っている 「折れない心」の創りかた (株)ワイズアンドグローバルアソシエイツ様 | 21 13:30～16:00 接客体験！「とつかふえ」 (※13時15分サポステに集合) | 22 13:00～16:30 ボランティア体験！ 「切手整理で社会貢献！」 in 国際協力NGOシャプラニール」 (※13時サポステに集合) | 23 10:00～12:00 パソコンクラブ 「Excel基礎編」 | 24 休館日 |
| 25 休館日 | 26 13:00～15:00 エンジョイ！コミュニケーション | 27 13:00～15:00 心のスキルアップセミナー ～認知行動療法を活用して～ NPO法人NECST様 | 28 10:30～14:30 接客体験！ 「ルーテル東京教会 牧師カフェ」 (※10時サポステに集合) | 29 13:00～15:00 金銭教育セミナー 「生活設計・家計管理」 「給与明細から見る税金・保険」 新宿区内金融機関様 | 30 13:00～15:00 ビジネスマナーセミナー 「面接とみだしなみ」 アビリティーズジャスコ(株)様 | 31 休館日 |

【注】 予定が変更になる場合があります。セミナー参加を希望される方は前日までにご予約をお願いいたします。

【しんじゅく若者サポートステーション】

セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守でお願いします。

☎: 03-5332-6110

ブログ: <http://ameblo.jp/shinjukusaposute/> メール: sys@roukyou.gr.jp ホームページ: <http://sys.roukyou.gr.jp/>