

# しんじゅく若者サポートステーション

# 7月プログラム日程



| 日         | 月  | 火  | 水   | 木  | 金  | 土  |
|-----------|--|--|---|--|--|--|
|           | 1<br>10:00~11:30<br>ボランティア体験！<br>「高田馬場駅前清掃&花壇整備」<br>(地域盛り上げ隊！)<br>※雨天中止<br>(※9時45分サポステに集合) | 2  | 3<br>13:00~15:00<br>ボランティア体験！<br>「切手整理で社会貢献！」<br>(※はさみ持参)         | 4<br>13:00~15:00<br>ボランティア体験！<br>「ほっと安心カフェ」<br>(※12時20分サポステに集合)  | 5  | 6  |
| 7<br>休館日  | 8  | 9  | 10<br>13:00~15:00<br>アサーション講座<br>～上手な思いの伝えかた～<br>SIN医療福祉サービス所長永由様 | 11<br>14:30~17:00<br>農業体験！<br>※雨天中止<br>(※14時30分京王線稲城駅改札前<br>集合 軍手、飲み物、買い物袋、<br>着替え持参)  | 12<br>10:00~12:00<br>パソコンクラブ<br>「Excel基礎編」                             | 13<br>休館日  |
| 14<br>休館日 | 15(海の日)<br>休館日   | 16<br>13:00~15:00<br>誰でも持っている<br>「折れない心」の創りかた<br>(株)ワイズアンドグローバルアソシエイツ様                                 | 17<br>13:30~16:00<br>接客体験！「とつかふえ」<br>(※13時15分サポステに集合)             | 18<br>13:00~16:30<br>ボランティア体験！<br>「切手整理で社会貢献！」<br>in 国際協力NGOシャプラニール」<br>(※13時サポステに集合)  | 19<br>14:00~16:00<br>鴻池メディカル(株)職場見学会<br>(※13時45分東京モノレール大井<br>競馬場前駅に集合) | 20<br>「三世代ふれあいまつりの<br>お手伝いをしよう！」<br>(※集合時間は追って連絡します) |
| 21<br>休館日 | 22<br>13:00~16:00<br>「ホンキの就職1Dayセミナー」<br>(※スーツ着用)  | 23<br>14:00~15:30<br>ワークスタートセミナー<br>～知っておきたい<br>働くときのポイント～<br>新宿労働基準監督署様                               | 24<br>10:30~14:30<br>接客体験！<br>「ルーテル東京教会 牧師カフェ」<br>(※10時サポステに集合)   | 25<br>14:00~15:00<br>ボランティア体験！<br>「大久保通り清掃」<br>(地域盛り上げ隊！)<br>※雨天中止<br>(※13時15分サポステに集合)   | 26<br>13:00~15:00<br>心のスキルアップセミナー<br>～認知行動療法を活用して～<br>NPO法人NECST様      | 27<br>休館日  |
| 28<br>休館日 | 29<br>13:00~15:00<br>エンジョイ！コミュニケーション   | 30<br>14:00~16:00<br>新宿わかものハローワーク主催<br>「就活スタートセミナー」in 新宿<br>区立中央図書館<br>(※13時45分に現地集合)<br>申込開始:7/17(水)～ | 31<br>14:00~16:00<br>求人票の見方セミナー<br>ハローワーク新宿様                      |  <div style="border: 2px solid red; padding: 10px; margin-top: 10px;"> <p><b>(サポステからのお知らせ)</b><br/>7月4日(木)13:30~16:30<br/>新宿区立中央図書館サポステ出張相談会<br/>どうぞお気軽にお越しください。</p> </div> |  |  |

【注】 予定が変更になる場合があります。セミナー参加を希望される方は前日までにご予約をお願いいたします。

【しんじゅく若者サポートステーション】

セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守でお願いします。

☎: 03-5332-6110

ブログ:<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/> メール:[sys@roukyou.gr.jp](mailto:sys@roukyou.gr.jp) ホームページ:<http://sys.roukyou.gr.jp/>