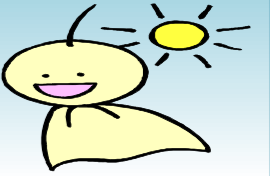


# しんじゅく若者サポートステーション

## 6月プログラム日程



日	月	火	水	木	金	土
<p>(サポステからのお知らせ①) しんじゅくサポステのQRコードが できました。 ホームページも確認してみてください。</p> 		<p>(サポステからのお知らせ②) 6月5日(水)13:30～16:30 新宿区立中央図書館サポステ出張相談会 どうぞお気軽にお越しください。</p>				1
2 休館日	3	4	5	6 13:00～15:00 ボランティア体験！ 「ほっと安心カフェ」 (※12時20分サポステに集合)	7 13:00～15:00 ボランティア体験！ 「切手整理で社会貢献！」 (※はさみ持参)	8 休館日
9 休館日	10 13:00～15:00 心理テスト ～自分の性格を知ろう！～	11	12	13 13:30～16:30 農業体験！ ※雨天中止 (※13時30分稲城駅改札前集合) (軍手、飲み物、買い物袋、着替え持参)	14 13:00～15:00 お仕事講話 ～飲食店の仕事～ 株式会社麺食様	15
16 休館日	17 13:00～15:00 エンジョイ！コミュニケーション	18 13:00～15:00 誰でも持っている 「折れない心」の創りかた (株)ワイズアンドグローバルアソシエイツ様	19 13:30～16:00 接客体験！「とつかふえ」 (※13時15分サポステに集合)	20 13:00～16:30 ボランティア体験！ 「切手整理で社会貢献！」 in 国際協力NGOシャプラニール (※13時サポステに集合)	21 10:00～12:00 パソコンクラブ 「Word基礎編」	22 休館日
23/30 休館日	24 13:00～15:00 心のスキルアップセミナー ～認知行動療法を活用して～ NPO法人NEGST様	25 13:30～17:00 「起雲山大龍寺で 清掃＆坐禅体験」 (※13時15分早稲田駅集合)	26 10:30～14:30 接客体験！ 「ルーテル東京教会 牧師カフェ」 (※10時サポステに集合)	27 14:00～15:00 ボランティア体験！ 「大久保通り清掃」 (地域盛り上げ隊！) ※雨天中止 (※13時15分サポステに集合)	28	29 休館日

【注】 予定が変更になる場合があります。セミナー参加を希望される方は前日までにご予約をお願いいたします。

【しんじゅく若者サポートステーション】

セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守でお願いします。

☎: 03-5332-6110

ブログ: <http://ameblo.jp/shinjukusaposute/> メール: [sys@roukyou.gr.jp](mailto:sys@roukyou.gr.jp) ホームページ: <http://sys.roukyou.gr.jp/>