

# しんじゅく若者サポートステーション

# 4月プログラム日程



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 13:00～15:00 ボランティア体験！ 「ほっと安心カフェ」 (※12時20分サポステに集合)	5 10:00～11:30 ※雨天中止 「高田馬場駅前清掃&花壇整備」 (※9時45分サポステに集合) 13:00～15:00 ボランティア体験！「切手整理」 (※はさみ持参)	6
7 休館日	8	9	10	11 13:30～16:30 農業体験！ ※雨天中止 (※13時30分稲城駅改札前集合)	12 10:00～12:00 パソコンクラブ 「タイピング」	13 休館日
14 休館日	15	16 13:00～15:00 誰でも持っている 「折れない心」の創りかた (株)ワイズアンドグローバルアソシエイツ様	17 13:30～16:00 接客体験！「とつかふえ」 (※13時15分サポステに集合)	18 13:00～16:30 ボランティア体験！ 「切手整理で社会貢献！ in 国際協力NGOシャプラニール」 (※13時サポステに集合)	19	20
21 休館日	22 13:00～15:00 エンジョイ！コミュニケーション	23 13:00～15:00 心のスキルアップセミナー ～認知行動療法を活用して～ NPO法人NECST様	24 10:30～14:30 接客体験！ 「ルーテル東京教会 牧師カフェ」 (※10時サポステに集合)	25 14:00～15:00 ボランティア体験！ 「大久保通り清掃」 (地域盛り上げ隊！) ※雨天中止 (※13時15分サポステに集合)	26	27 休館日
28 休館日	29(昭和の日) 休館日	30(国民の休日) 休館日	<p>(サポステからのお知らせ①)</p> <p>4月12日(金)13:30～16:30 新宿区立中央図書館サポステ出張相談会 どうぞお気軽にお越しください。</p>		<p>(サポステからのお知らせ②)</p> <p>4月27日(土)～5月6日(月)までの間ゴールデン ウィーク期間中につき、休館とさせていただきます。 5月7日(火)から通常通り開館いたします。</p>	

【注】 予定が変更になる場合があります。セミナー参加を希望される方は前日までにご予約をお願いいたします。

【しんじゅく若者サポートステーション】

セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守でお願いします。

☎: 03-5332-6110

ブログ:<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/> メール:[syss@roukyou.gr.jp](mailto:syss@roukyou.gr.jp) ホームページ:<http://syss.roukyou.gr.jp/>