

ひとりで悩んでいませんか？

生きること、働くこと、あなたの悩みを一緒に考えます。

しんじゅくサポステだより

第205号
2026年3月号

対象となる人

学校を卒業・中退後あるいは離職後
一定期間無業の状態にある、
15歳から49歳までの方及び
その保護者の方が対象です。

利用料金

基本的に**無料**です。
ただし、プログラムの内容によっては
参加費がかかる場合があります。

交通案内

- ・東西線早稲田駅 3b出口 徒歩7分
- ・副都心線西早稲田駅 2番出口 徒歩11分
- ・都電荒川線 早稲田駅 徒歩9分
- ・JR山手線、西武新宿線 高田馬場駅
早稲田口改札徒歩18分

*****3月のおすすめプログラム*****

少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになってきて、草花の芽がでてくる季節になりました。

「職業適性」を知りたい、「パワーポイント」を学びたい方にピッタリのセミナーです。

時間：14：00～15：00

場所：しんじゅくサポステ

3/19
(木)

一般職業適性検査 GATB

職業適性には、うまくできそうかという能力面と、好きか嫌いか、性格に合っているかというパーソナリティー面などがあります。GATB（一般職業適性検査）は、能力面のうち基礎的な能力特性を見ます。今はできなくても、学習や訓練によってできるようになるだろうという可能性や潜在能力のことで、職業に必要な基本的な7つの適性能を測定し職業適性をより深く理解することができます。あなたの積極的なご参加をお待ちいたしております。

時間：13：30～15：30

場所：しんじゅくサポステ

パソコン講座 ～PowerPoint 基礎編～ SAKURA新宿センター

3/25
(水)

PowerPoint（パワーポイント）は、最も有名なプレゼンテーション用のソフトウェアです。

オンラインでの打ち合わせが増えたことで需要が増えており、オフィスシーンで使用されることが多くなっています。

本講座では、必ず知っておくべきPowerPointの基礎を学べる講座をご用意しました。プレゼンテーションの作成をその場で

質問しながら進めて頂けますので、安心してご参加ください！

お問い合わせ先

TEL : 03-6380-2288

Mail:syss@roukyou.gr.jp

●(月)～(金)10:00～18:00

●(第1、第3土)13:00～17:00

※未所の際は、事前にお電話でご予約をお願いします。

他にも多数講座を用意しております。

詳しくはHPへアクセス

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

しんじゅく若者サポートステーション サポステ・プラス
〒169-0051 東京都新宿区西早稲田2丁目4-7 東京DEW 2F