

ひとりで悩んでいませんか？
生きること、働くこと、あなたの悩みを一緒に考えます。

しんじゅくサポステだより

第 201 号
2025 年 11 月号

対象となる人

学校を卒業・中退後あるいは離職後
一定期間無業の状態にある、
15 歳から 49 歳までの方及び
その保護者の方が対象です。

利用料金

基本的に**無料**です。
ただし、プログラムによっては
参加費がかかる場合があります。

交通案内

- ・東西線早稲田駅 3b 出口 徒歩 7 分
- ・副都心線西早稲田駅 2 番出口 徒歩 11 分
- ・都電荒川線 早稲田駅 徒歩 9 分
- ・JR 山手線、西武新宿線 高田馬場駅
早稲田口改札徒歩 18 分

*****11 月のおすすめプログラム*****

11/7
(金)

レッツコミュニケーション！ HR カインド

時間：15:00～17:00

場所：しんじゅくサポステ

コミュニケーションが苦手と思っている方必見です。

「コミュニケーションはキャッチボール」と言われますが、あなたはほど良いキャッチボールをしていますか？

・コミュニケーションをとる場合に心がけたいポイントについて実習を交えて楽しみながら学んでいきます。

・相手のコミュニケーションスタイルに応じ自身の対応を変えることにより相手との関係づくりがやりやすくなります。

時間：13:30～15:00

場所：しんじゅくサポステ

ワークスタートセミナー

～知っておきたい働くときのポイント～

新宿労働基準監督署

採用が決まって働くことになったけど、労働条件ってどうなっていたかな？

アルバイトでも残業代ってもらえるの？

今回はそんな働くときの気になるポイントを新宿労働基準監督署の方にお越しいただいてお話していただきます
せっかくなので、知りたいこと、いろいろ質問してみましょう！

11/18
(火)

お問い合わせ先

TEL : 03-6380-2288

Mail:syss@roukyou.gr.jp

●(月)～(金)10:00～18:00

●(第1、第3土)13:00～17:00

※未所の曜日は、事前にお電話でご予約をお願いします。

他にも多数講座を用意しております。

詳しくは HP へアクセス

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

講座の雰囲気はブログで紹介しております。

<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

しんじゅく若者サポートステーション サポステ・プラス

〒169-0051 東京都新宿区西早稲田 2 丁目 4-7 東京^{デュ}DEW 2F