

ひとりで悩んでいませんか？
生きること、働くこと、あなたの悩みを一緒に考えます。

しんじゅくサポステだより

第199号
2025年9月号

対象となる人

学校を卒業・中退後あるいは離職後
一定期間無業の状態にある、
15歳から49歳までの方及び
その保護者の方が対象です。

利用料金

基本的に**無料**です。
ただし、プログラムの内容によっては
参加費がかかる場合があります。

交通案内

- ・東西線早稲田駅3b出口 徒歩7分
- ・副都心線西早稲田駅2番出口 徒歩11分
- ・都電荒川線 早稲田駅 徒歩9分
- ・JR山手線、西武新宿線 高田馬場駅
早稲田口改札徒歩18分

*****9月のおすすめプログラム*****

9/11
(木)

1 Day 集中訓練セミナー

～チームビルディングを体験してみよう！～

時間：13：30～15：30

場所：しんじゅくサポステ

「集中訓練プログラム」とは、2か月間かけて様々な体験を通じて仲間と共に就職に向けての準備を整えていくプログラムです
1 Day 集中訓練セミナーでは、前半では「集中訓練プログラムの内容紹介」後半ではチームビルディング体験
「タワービルディング」となっています。自分たちが主体となってプログラムを動かし、人との関りや仲間と共通の目標に向かっ
ていく楽しさを共有し、体感してみませんか。

時間：13：30～15：30

場所：しんじゅくサポステ

キャリアプランニング
ディーキャリア柏オフィス

9/26
(金)

自分自身のなりたい姿を明確にし、それを実現するためのどのような仕事や働き方をするのか？

自分自身の生き方を自分自身で設計できるようになりましょう！

既に目標が明確にある人も、これから見つけたいと思っている人も、一緒に一度じっくり考えてみませんか？

お問い合わせ先

TEL : 03-6380-2288

Mail:syss@roukyou.gr.jp

●(月)～(金)10:00～18:00

●(第1、第3土)13:00～17:00

※未所の際は、事前にお電話でご予約をお願いします。

他にも多数講座を用意しております。

詳しくはHPへアクセス

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

講座の雰囲気はブログで紹介しております。

<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

しんじゅく若者サポートステーション サポステ・プラス

〒169-0051 東京都新宿区西早稲田2丁目4-7 東京DEW 2F