

ひとりで悩んでいませんか？  
生きること、働くこと、あなたの悩みを一緒に考えます。

# しんじゅくサポステだより

第198号  
2025年8月号

## 対象となる人

学校を卒業・中退後あるいは離職後  
一定期間無業の状態にある、  
**15歳から49歳**までの方及び  
その保護者の方が対象です。

## 利用料金

基本的に**無料**です。  
ただし、プログラムの内容によっては  
参加費がかかる場合があります。

## 交通案内

- ・東西線早稲田駅3b出口 徒歩7分
- ・副都心線西早稲田駅2番出口 徒歩11分
- ・都電荒川線 早稲田駅 徒歩9分
- ・JR山手線、西武新宿線 高田馬場駅  
早稲田口改札徒歩18分

## \*\*\*\*\*8月のおすすめプログラム\*\*\*\*\*

8/21  
(木)

### パソコン講座

～PowerPoint 基礎編～  
株式会社ウィルオブ・ワーク

時間：13：30～15：30

場所：しんじゅくサポステ

PowerPoint（パワーポイント）、『聞いたことあるけれど、使ったことがない』『習ったことはあるけれどほとんど覚えていない』そんな方に基礎から学べる講座をご用意しました。

一緒に操作をしながら、プレゼンテーション資料を実際に作成してみます！その場で質問もできますよ♪

基礎から学んでみませんか？

時間：13：30～15：30

場所：しんじゅくサポステ

### AI 就活講座

株式会社 Kaien

8/28  
(木)

「自分の強みがわからない」「志望動機が書けない」といった不安はありませんか？

AI を上手に活用すれば、「伝わる自己PR・志望動機」の作成に役に立ちます。

今回の講座では、生成AI を使いこなすためのちょっとしたコツをお伝えします。

一緒に自分の強みを探だし、伝わる自己PR を作成してみましよう。

## お問い合わせ先

TEL : 03-6380-2288

Mail:syss@roukyou.gr.jp

●(月)～(金)10:00～18:00

●(第1、第3土)13:00～17:00

※未所の窓口は、事前にお電話でご予約をお願いします。

他にも多数講座を用意しております。

詳しくはHPへアクセス

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

講座の雰囲気はブログで紹介しております。

<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

しんじゅく若者サポートステーション サポステ・プラス

〒169-0051 東京都新宿区西早稲田2丁目4-7 東京DEW 2F