

ひとりで悩んでいませんか？
生きること、働くこと、あなたの悩みを一緒に考えます。

しんじゅくサポステだより

第194号
2025年4月号

対象となる人

学校を卒業・中退後あるいは離職後
一定期間無業の状態にある、
15歳から49歳までの方及び
その保護者の方が対象です。

利用料金

基本的に**無料**です。
ただし、プログラムの内容によっては
参加費がかかる場合があります。

交通案内

- ・東西線早稲田駅3b出口 徒歩7分
- ・副都心線西早稲田駅2番出口 徒歩11分
- ・都電荒川線 早稲田駅 徒歩9分
- ・JR 山手線、西武新宿線 高田馬場駅
早稲田口改札徒歩18分

*****4月のおすすめプログラム*****

春ですね。〈春眠暁を覚えず〉と言われるくらい、春の眠りは気持ちがいいもの。しっかり睡眠とって、サポステで一緒に働く準備をしましょう！

時間：13：30～15：30

場所：しんじゅくサポステ

4/18
(金)

キャリアプランニング ディーキャリア柏オフィス

自分自身のなりたい姿を明確にし、それを実現するためどのような仕事や働き方をするのか？

自分自身の生き方を自分自身で設計できるようになりましょう！

既に目標が明確にある人も、これから見つけたいと思っている人も、一緒に一度じっくり考えてみませんか？

時間：15：00～17：00

場所：しんじゅくサポステ

ジョブスキルトレーニング

～挨拶をする～

株式会社ココルポート目黒駅前 Office

4/28
(月)

職場でのあいさつは、ただのマナーではなく、仕事をスムーズに進めるための大切なコミュニケーションの一部です。

この講義では、あいさつを通じて職場の雰囲気良くし、チームワークを高める方法を学びます。

途中ロールプレイを交えながら実践的に行います。(見学もOK！)

職場で信頼されるために、実践的なあいさつのコツを学んで、より働きやすい環境を作っていきましょう。

お問い合わせ先

TEL : 03-6380-2288

Mail:syss@roukyou.gr.jp

●(月)～(金)10:00～18:00

●(第1、第3土)13:00～17:00

※未所の際は、事前にお電話でご予約をお願いします。

他にも多数講座を用意しております。

詳しくはHPへアクセス

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

講座の雰囲気はブログで紹介しております。

<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

しんじゅく若者サポートステーション サポステ・プラス
〒169-0051 東京都新宿区西早稲田2丁目4-7 東京DEW 2F