

ひとりで悩んでいませんか？

生きること、働くこと、あなたの悩みを一緒に考えます。

# しんじゅくサポステだより

第 190 号

2024 年 12 月号

## 対象となる人

学校を卒業・中退後あるいは離職後  
一定期間無業の状態にある、  
**15 歳から 49 歳**までの方及  
びその保護者の方が対象です。

## 利用料金

基本的に**無料**です。  
ただし、プログラムによっては  
参加費がかかる場合があります。

## 交通案内

- ・東西線早稲田駅 3b 出口 徒歩 7 分
- ・副都心線西早稲田駅 2 番出口 徒歩 11 分
- ・都電荒川線 早稲田駅 徒歩 9 分
- ・JR 山手線、西武新宿線 高田馬場駅  
早稲田口改札徒歩 18 分

## \*\*\*\*\*12月のおすすめプログラム\*\*\*\*\*

12/10  
(火)

若葉マークの就活 ～長所・強みを考える～

株式会社 Kaien

時間：13：30～15：30

場所：しんじゅくサポステ

履歴書やエントリーシートで求められることが多い長所や強み。そんなのないしわからないと悩んでいませんか？

自分ひとりだけでなく、共に参加した仲間と一緒に考えることで、今まで気づかなかった自分の得意なことや強みを発見することができますよ。

時間：13：00～16：30

場所：しんじゅくサポステ

就職活動に欠かせない自己分析のワークショップです。採用担当が注目するポイントとは？

自分自身の価値観や強みを知って、どのようにアピールすると良いのか体験しましょう！

また、自己分析だけでなく企業研究の方法についてもご紹介しますので、初めての方もお気軽にご参加ください

## じぶん発見ワーク

12/19  
(木)

## お問い合わせ先

TEL : 03-6380-2288

Mail:syss@roukyou.gr.jp

●(月)～(金)10:00～18:30

●(第1、第3土)13:00～17:00

※来所の際は、事前にお電話でご予約をお願いします。  
※最終受付は終了時間の30分前までにとなります。

他にも多数講座を用意しております。

詳しくは HP、X(旧 Twitter)、ブログへアクセス

HP <http://syss.roukyou.gr.jp/>

X (旧 Twitter) <https://twitter.com/home>

ブログ <http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

しんじゅく若者サポートステーション サポステ・プラス

〒169-0051 東京都新宿区西早稲田 2 丁目 4-7 東京 DEW 2F