

ひとりで悩んでいませんか？

生きること、働くこと、あなたの悩みを一緒に考えます。

しんじゅくサポステだより

第 189 号

2024 年 11 月号

対象となる人

学校を卒業・中退後あるいは離職後
一定期間無業の状態にある、
15 歳から 49 歳までの方及
びその保護者の方が対象です。

利用料金

基本的に**無料**です。
ただし、プログラムの内容によっては
参加費がかかる場合があります。

交通案内

- ・東西線早稲田駅 3b 出口 徒歩 7 分
- ・副都心線西早稲田駅 2 番出口 徒歩 11 分
- ・都電荒川線 早稲田駅 徒歩 9 分
- ・JR 山手線、西武新宿線 高田馬場駅
早稲田口改札徒歩 18 分

*****11 月のおすすめプログラム*****

隠れた自分を見出す 心理テスト ～自分の性格を知ろう！～

マイペース、優しい、優柔不断、短気・・・

自分もいろいろ当てはまりそうだけど、本当はどんな性格、どんな傾向があるのかな・・・

そう思った方は、気軽にできる心理テストを受けてみませんか。

自分の性格を知ることが、働いていく上でも、生きていく上でも役立ちますよ。

11/1
(金)

時間：13:30～15:30 場所：しんじゅくサポステ

新宿労働基準監督署による基礎講座

ワークスタートセミナー～知っておきたい働くときのポイント～

採用が決まって働くことになったけど、労働条件ってどうなっていたかな？

アルバイトでも残業代ってもらえるの？

今回はそんな働くときの気になるポイントを新宿労働基準監督署の方にお越しただいて
お話していただきます。せっかくなので、知りたいこと、いろいろ質問してみましょう！

11/19
(火)

時間：13:30～15:30 場所：しんじゅくサポステ

お問い合わせ先

TEL : 03-6380-2288

Mail:syss@roukyou.gr.jp

- (月)～(金)10:00～18:30
- (第1、第3土)13:00～17:00

※来所の際は、事前にお電話でご予約をお願いします。
※最終受付は終了時間の30分前までになります。

他にも多数講座を用意しております。

詳しくは HP、X(旧 Twitter)、ブログへアクセス

HP <http://syss.roukyou.gr.jp/>

X (旧 Twitter) <https://twitter.com/home>

ブログ <http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

しんじゅく若者サポートステーション サポステ・プラス

〒169-0051 東京都新宿区西早稲田 2 丁目 4-7 東京 DEW 2F