

ひとりで悩んでいませんか？

生きること、働くこと、あなたの悩みを一緒に考えます。

# しんじゅくサポステだより

第185号  
2024年7月号

## 対象となる人

学校を卒業・中退後あるいは離職後  
一定期間無業の状態にある、  
**15歳から49歳**までの方及び  
その保護者の方が対象です。

## 利用料金

基本的に**無料**です。  
ただし、プログラムの内容によっては  
参加費がかかる場合があります。

## 交通案内

- ・東西線早稲田駅 3b出口 徒歩7分
- ・副都心線西早稲田駅 2番出口 徒歩11分
- ・都電荒川線 早稲田駅 徒歩9分
- ・JR山手線、西武新宿線 高田馬場駅  
早稲田口改札徒歩18分

## \*\*\*\*\*7月のおすすめプログラム\*\*\*\*\*

### 今年の夏はサポステへ来て働く準備を始めてみませんか？

#### お仕事講話 ～ITの仕事～

時間：13：30～15：30

場所：しんじゅくサポステ

7/17  
(水)

今回はIT企業の経営者の方にお話していただきます。

ITエンジニアに挑戦したい方、興味があるのに未経験だからと言って挑戦を躊躇している方、  
未経験でも参加可能なIT技術者インターンプログラムの紹介もあります。

いろいろなお話が聞けて質問もできますよ。

時間：13：30～15：30

場所：しんじゅくサポステ

#### ソーシャルスキルトレーニング

7/25  
(木)

ソーシャルスキルとは、社会の中で他者と関係を築いたり、他者と関わり合いながら日常生活を円滑に  
営んだりするために必要なスキルです。コミュニケーションに不安がある方、グループの中でどのように行動し  
たらいいのかわからない方、ソーシャルスキルを学んでみませんか？

働いていくうえで必要なスキルです。きっと役に立ちますよ。

### お問い合わせ先

TEL : 03-6380-2288

Mail:sys@roukyou.gr.jp

- (月)～(金)10:00～18:30
- (第1、第3土)13:00～17:00

※来所の際は、事前にお電話でご予約をお願いします。  
※最終受付は終了時間の30分前までとなります。

他にも多数講座を用意しております。

詳しくはHP、X(旧Twitter)、ブログへアクセス

HP <http://sys.roukyou.gr.jp/>

X (旧 Twitter) <https://twitter.com/home>

ブログ <http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

しんじゅく若者サポートステーション サポステ・プラス

〒169-0051 東京都新宿区西早稲田2丁目4-7 東京DEW 2F