

ひとりで悩んでいませんか？

生きること、働くこと、あなたの悩みを一緒に考えます。

# しんじゅくサポステだより

第182号  
2024年4月号

## 対象となる人

学校を卒業・中退後あるいは離職後  
一定期間無業の状態にある、  
**15歳から49歳**までの方及び  
その保護者の方が対象です。

## 利用料金

基本的に**無料**です。  
ただし、プログラムの内容によっては  
参加費がかかる場合があります。

## 交通案内

- ・東西線早稲田駅 3b出口 徒歩7分
- ・副都心線西早稲田駅 2番出口 徒歩11分
- ・都電荒川線 早稲田駅 徒歩9分
- ・JR山手線、西武新宿線 高田馬場駅  
早稲田口改札徒歩18分

## \*\*\*\*\*4月のおすすめプログラム\*\*\*\*\*

暖かくなってきましたね。花粉が気になるころですが活動するには気持ちの良い季節です。  
就活しようか迷っている方、サポステで相談してみませんか？

4/16  
(火)

パソコン講座  
～PowerPoint 基礎編～

時間：15:00～16:30

場所：しんじゅくサポステ

PowerPoint（パワーポイント）、『聞いたことあるけれど、使ったことがない』、『習ったことはあるけれどほとんど覚えていない』、そんな方に基礎から学べる講座をご用意しました。実際にその場でプレゼンテーション資料を作成します。

たくさん質問もできます♪資料作りのポイントも教えてくれますよ。

時間：13:00～15:00

場所：しんじゅくサポステ

ビジネスマナー

～基本編～

4/19  
(金)

これから働くうえで必要になるビジネスマナーの基本を一緒に学びましょう！

挨拶、表情、お辞儀の仕方、身だしなみ、言葉遣い、敬語など働くうえでは様々なマナーが存在しています。

ビジネスマナーが身につくと印象が変わり自信にもつながります。

社会人として役立つ情報なので働く前に再確認しておきましょう！

お問い合わせ先

TEL : 03-6380-2288

Mail:syss@roukyou.gr.jp

●(月)～(金)10:00～18:30

●(第1、第3土)13:00～17:00

※未所の際は、事前にお電話でご予約をお願いします。  
※最終受付は終了時間の30分前までとなります。

他にも多数講座を用意しております。

詳しくはHPへアクセス

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

講座の雰囲気はブログで紹介しております。

<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

しんじゅく若者サポートステーション サポステ・プラス

〒169-0051 東京都新宿区西早稲田2丁目4-7 東京DEW 2F