

ひとりで悩んでいませんか？

生きること、働くこと、あなたの悩みを一緒に考えます。

しんじゅくサポステだより

第175号
2023年9月号

対象となる人

学校を卒業・中退後あるいは離職後
一定期間無業の状態にある、
15歳から49歳までの方及び
その保護者の方が対象です。

利用料金

基本的に**無料**です。
ただし、プログラムの内容によっては
参加費がかかる場合があります。

交通案内

- ・東西線早稲田駅 3b出口 徒歩 7分
- ・副都心線西早稲田駅 2番出口 徒歩 11分
- ・都電荒川線 早稲田駅 徒歩 9分
- ・JR山手線、西武新宿線 高田馬場駅
早稲田口改札徒歩 18分

*****9月のおすすめプログラム*****

厳しい残暑がつづきそうですが、しっかり体調管理して働く準備をしていきましょう！

9/15
(金)

合同企業説明会 ～しごと体験マッチングフェア～

時間：13：20～15：30

場所：しんじゅくサポステ

しごと体験ができる企業とのマッチングフェアです。企業とはオンラインで繋がります。

しごと体験を予定していなくても、聞いているだけでもOKです。

【参加企業】株式会社ファイブエーカンパニー、東洋システム株式会社、光栄商事株式会社、株式会社ヒーロー 全4社

時間：10：00～15：00

場所：戸塚地域センター

ボランティア体験！ 戸塚地域センターまつり

9/17
(日)

新宿区高田馬場にある戸塚地域センターで行われるおまつりにボランティアとして参加します。おまつりでは地域の方が楽しめるようにサポートしたり、お店のお手伝いをします。

働くことに不安があるけれど、何からはじめたらいいかわからない方、ボランティア体験から始めてみませんか？

お問い合わせ先

TEL : 03-6380-2288

Mail:syss@roukyou.gr.jp

●(月)～(金)10:00～18:00

●(第1、第3土)13:00～17:00

※未所の際は、事前にお電話でご予約をお願いします。

他にも多数講座を用意しております。

詳しくはHPへアクセス

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

講座の雰囲気はブログで紹介しております。

<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

しんじゅく若者サポートステーション サポステ・プラス
〒169-0051 東京都新宿区西早稲田2丁目4-7 東京DEW 2F