

ひとりで悩んでいませんか？
生きること、働くこと、あなたの悩みを一緒に考えます。

しんじゅくサポステだより

第173号
2023年7月号

対象となる人

学校を卒業・中退後あるいは離職後
一定期間無業の状態にある、
15歳から49歳までの方及び
その保護者の方が対象です。

利用料金

基本的に**無料**です。
ただし、プログラムの内容によっては
参加費がかかる場合があります。

交通案内

- ・東西線早稲田駅 3b出口 徒歩7分
- ・副都心線西早稲田駅 2番出口 徒歩11分
- ・都電荒川線 早稲田駅 徒歩9分
- ・JR山手線、西武新宿線 高田馬場駅
早稲田口改札徒歩18分

*****7月のおすすめプログラム*****

今年も早いもので半分が過ぎ振り返りですね。今年の梅雨は全国的に総雨量は平年並み、期間は短めだそうです。夏に向けてしっかり体調管理して少しずつでも働く準備をしていきましょう！

7/3
(月)

コミュニケーションを楽しもう！
～ワンデー集中訓練～

時間：13:00～15:00
場所：しんじゅくサポステ

集中訓練プログラムって聞いたことがありますか？

様々な体験を通じて仲間と共に、就職に向けての準備を整えていくプログラムです。本番は2ヵ月間ですが、実際に集中訓練プログラムの中で行うコミュニケーション力を養う1日体験講座を行います。

時間：13:00～16:00
場所：しんじゅくサポステ

じぶん発見ワークセミナー
株式会社ウィルオブ・ワーク

7/31
(月)

採用担当の注目するポイントとは？ 自分自身の価値観や強みは？

そんな就職活動に欠かせない自己分析のワークショップです。自分自身の価値観や強みを理解し、どのようにアピールしたら良いのかをいっしょに体験しましょう！

お問い合わせ先

TEL : 03-6380-2288

Mail: syss@roukyou.gr.jp

- (月)～(金)10:00～18:00
- (第1、第3土)13:00～17:00

※未所の際は、事前にお電話でご予約をお願いします。

他にも多数講座を用意しております。

詳しくはHPへアクセス

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

講座の雰囲気はブログで紹介しております。

<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

しんじゅく若者サポートステーション サポステ・プラス
〒169-0051 東京都新宿区西早稲田2丁目4-7 東京DEW 2F