

ひとりで悩んでいませんか？  
生きること、働くこと、あなたの悩みを一緒に考えます。

# しんじゅくサポステだより

第172号  
2023年6月号

## 対象となる人

学校を卒業・中退後あるいは離職後  
一定期間無業の状態にある、  
**15歳から49歳**までの方及び  
その保護者の方が対象です。

## 利用料金

基本的に**無料**です。  
ただし、プログラムの内容によっては  
参加費がかかる場合があります。

## 交通案内

- ・東西線早稲田駅 3b出口 徒歩7分
- ・副都心線西早稲田駅 2番出口 徒歩11分
- ・都電荒川線 早稲田駅 徒歩9分
- ・JR山手線、西武新宿線 高田馬場駅  
早稲田口改札徒歩18分

## \*\*\*\*\*6月のおすすめプログラム\*\*\*\*\*

GWも終わり、新型コロナも5類に引き下げられましたね。まだまだ安心というわけにはいかないのかもしれませんが、少しずつでも働く準備をしていきましょう

6/13  
(火)

若葉マークの就活 ～長所・強みを考える～  
株式会社 Kaien

時間：13:00～15:00  
場所：しんじゅくサポステ

履歴書やエントリーシートで求められることが多い長所や強み。そんなのないしわからないと悩んでいませんか？  
自分ひとりだけでなく、共に参加した仲間と一緒に考えることで、今まで気づかなかった自分の得意なことや強みを発見し、うまく伝えられるようになりましょう！

時間：13:00～15:00  
場所：しんじゅくサポステ

キャリアプランニング  
ディーキャリア田町オフィス

6/16  
(金)

自分自身のなりたい姿を明確にし、それを実現するためのどのような仕事や働き方をするのか？  
自分自身の生き方を自分自身で設計できるようになりましょう！  
既に目標が明確にある人も、これから見つけたいと思っている人も、一緒に一度じっくり考えてみませんか？

## お問い合わせ先

TEL : 03-6380-2288

Mail: syss@roukyou.gr.jp

- (月)～(金)10:00～18:00
- (第1、第3土)13:00～17:00

※未所の際は、事前にお電話でご予約をお願いします。

他にも多数講座を用意しております。

詳しくはHPへアクセス

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

講座の雰囲気はブログで紹介しております。

<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

しんじゅく若者サポートステーション サポステ・プラス  
〒169-0051 東京都新宿区西早稲田2丁目4-7 東京DEW 2F