

ひとりで悩んでいませんか？

生きること、働くこと、あなたの悩みを一緒に考えます。

しんじゅくサポステだより

第170号
2023年4月号

対象となる人

学校を卒業・中退後あるいは離職後
一定期間無業の状態にある、
15歳から49歳までの方及び
その保護者の方が対象です。

利用料金

基本的に**無料**です。
ただし、プログラムによっては
参加費がかかる場合があります。

交通案内

- ・東西線早稲田駅 3b出口 徒歩7分
- ・副都心線西早稲田駅 2番出口 徒歩11分
- ・都電荒川線 早稲田駅 徒歩9分
- ・JR山手線、西武新宿線 高田馬場駅
早稲田口改札徒歩18分

*****4月のおすすめプログラム*****

随分暖かくなり東京では桜も満開です。花粉症の方は辛い季節でもありますが、虫も蠢く季節、少しづつでも働くための準備をしていきましょう！

4/24
(月)

誰でも持っている「折れない心」の創りかた
(株)ワイズアンドグローバルアソシエイツ

時間：13:00~15:00

場所：しんじゅくサポステ

世間では「打たれ弱い人だけがストレスに負ける。」と言われるそうですが、それは間違いです。人は皆逆境にあっても立ち直ることができる「折れない心」を持っています。ただ、それに気づいていないので、うまく使いこなせないだけなのです。あなたの知らないあなたの強みに、このセミナーを通して気づいてみませんか？そして何事にも「折れない心」をさらにあなたらしく創ってみませんか？皆さんの参加をお待ちしています。

時間：13:00~15:00

場所：しんじゅくサポステ

お仕事講話 ～画像解析の仕事～
シービーエス株式会社

4/25
(火)

地図データの作成や編集、航空写真の処理や衛星画像解析などを行っている企業の方にお越しいただいて、具体的な仕事内容、入社後の研修体制、やりがいなどについてお話を伺います。

聞いてみたいことなどあれば、いろいろと聞いてみましょう！

お問い合わせ先

TEL : 03-6380-2288

Mail:syss@roukyou.gr.jp

- (月)~(木)10:00~18:00(金)~19:00
- (第1、第3土)13:00~17:00

※来所の際は、事前にお電話でご予約をお願いします。

他にも多数講座を用意しております。

詳しくはHPへアクセス

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

講座の雰囲気はブログで紹介しております。

<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

しんじゅく若者サポートステーション サポステ・プラス
〒169-0051 東京都新宿区西早稲田2丁目4-7 東京DEW 2F