

ひとりで悩んでいませんか？
生きること、働くこと、あなたの悩みを一緒に考えます。

しんじゅくサポステだより

第169号
2023年2月発行

対象となる人

学校を卒業・中退後あるいは離職後
一定期間無業の状態にある、
15歳から49歳までの方及び
その保護者の方が対象です。

利用料金

基本的に**無料**です。
ただし、プログラムの内容によっては
参加費がかかる場合があります。

交通案内

- ・東西線早稲田駅 3b出口 徒歩7分
- ・副都心線西早稲田駅 2番出口 徒歩11分
- ・都電荒川線 早稲田駅 徒歩9分
- ・JR山手線、西武新宿線 高田馬場駅
早稲田口改札徒歩18分

*****3月のおすすめプログラム*****

寒さも和らいできましたね。花粉が気になるころですが、少しずつでも働くための準備をいきましよう！

心理テスト
～自分の性格を知ろう！～

時間：13:00～15:00
場所：しんじゅくサポステ

3/22
(水)

マイペース、優しい、優柔不断、短気・・・自分もいろいろ当てはまりそうだけど、本当はどんな性格、どんな傾向があるのかな・・・そう思った方は、気軽にできる心理テストをサポステで一緒に受けてみませんか。自分の性格を知ることが、働くことやこれからの生き方にも役立ちますよ。さあ、自分の性格を知って、前向きに生きましよう。

時間：14:00～15:30

場所：新宿わかものハローワーク

※13時15分しんじゅくサポステ集合

就職活動ガイダンス&jobtag 紹介

～自分に合った「しごと」を見つけよう～

3/17
(金)

ハローワークで仕事を探したいけどまだ行ったことがない。行ったことはあるけれど、ハローワークを十分に活用できていない。そんな方におすすめです。当日は新宿わかものハローワークで自己理解に使えるツールや求人票の味方、他にもハローワークできることを学びます。また、jobtag という職業情報提供サイトで職業イメージをつかむやり方も学べます。

お問い合わせ先

TEL : 03-6380-2288

Mail:syss@roukyou.gr.jp

- (月)～(木)10:00～18:00(金)～19:00
- (第1、第3土)13:00～17:00

※来所の際は、事前にお電話でご予約をお願いします。

他にも多数講座を用意しております。

詳しくはHPへアクセス

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

講座の雰囲気はブログで紹介しております。

<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

しんじゅく若者サポートステーション サポステ・プラス
〒169-0051 東京都新宿区西早稲田2丁目4-7 東京DEW 2F