

ひとりで悩んでいませんか？
生きること、働くこと、あなたの悩みを一緒に考えます。

しんじゅくサポステだより

第166号
2022年11月発行

対象となる人

学校を卒業・中退後あるいは離職後
一定期間無業の状態にある、
15歳から49歳までの方及び
その保護者の方が対象です。

利用料金

基本的に**無料**です。
ただし、プログラムの内容によっては
参加費がかかる場合があります。

交通案内

- ・東西線早稲田駅 3b出口 徒歩7分
- ・副都心線西早稲田駅 2番出口 徒歩11分
- ・都電荒川線 早稲田駅 徒歩9分
- ・JR山手線、西武新宿線 高田馬場駅
早稲田口改札徒歩18分

*****12月のおすすめプログラム*****
新型コロナだけでなくインフルエンザも気になる季節。十分に気を付けながら少しずつでも働くための準備をしていきましょう！

12/13
(火)

誰でも持っている「折れない心」の創りかた
(株)ワイズアンドグローバルアソシエイツ

時間：13:00~15:00

場所：しんじゅくサポステ

世間では「打たれ弱い人だけがストレスに負ける。」と言われるますが、それは間違いです。人は皆逆境にあっても立ち直ることができる「折れない心」を持っています。ただ、それに気づいていないので、うまく使いこなせないだけなのです。あなたの知らないあなたの強みに、このセミナーを通して気づいてみませんか？そして何事にも「折れない心」をさらにあなたらしく創ってみませんか？皆さんの参加をお待ちしています。

時間：13:30~16:00

場所：戸塚地域センター

※13時00分しんじゅくサポステ集合

接客体験！

「とつかふえ」でお手伝い

12/21
(水)

お世話係として戸塚地域のみなさんにお茶やコーヒーを出したり、一緒にストレッチや歌を歌って交流します。

人の役に立つことで、自分の知らない興味や関心、さらには人生観に気づくかもしれません。

今までにお茶やコーヒーを出すような経験がなくても大丈夫です。

お問い合わせ先

TEL : 03-6380-2288

Mail:syss@roukyou.gr.jp

- (月)~(木)10:00~18:00(金)~19:00
- (第1、第3土)13:00~17:00

※来所の際は、事前にお電話でご予約をお願いします。

他にも多数講座を用意しております。

詳しくはHPへアクセス

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

講座の雰囲気はブログで紹介しております。

<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

しんじゅく若者サポートステーション サポステ・プラス
〒169-0051 東京都新宿区西早稲田2丁目4-7 東京DEW 2F