

ひとりで悩んでいませんか？
生きること、働くこと、あなたの悩みを一緒に考えます。

しんじゅくサポステだより

第165号
2022年10月発行

対象となる人

学校を卒業・中退後あるいは離職後
一定期間無業の状態にある、
15歳から49歳までの方及び
その保護者の方が対象です。

利用料金

基本的に**無料**です。
ただし、プログラムの内容によっては
参加費がかかる場合があります。

交通案内

- ・東西線早稲田駅 3b出口 徒歩7分
- ・副都心線西早稲田駅 2番出口 徒歩11分
- ・都電荒川線 早稲田駅 徒歩9分
- ・JR山手線、西武新宿線 高田馬場駅
早稲田口改札徒歩18分

*****11月のおすすめプログラム*****

寒かったり、暑かったり、寒暖差が激しく体調管理もたいへんですが、少しずつでも働くための準備をしていきましょう！

ボランティア体験！

時間：14：00～16：00

「フードバンクのお手伝い！」

場所：しんじゅくサポステ

11/7
(月)

誰もが食に困ったときに無償で食の支援が受けられる活動のお手伝いです。家庭・企業・生産者から「もったいない食品」の提供を受けて必要な方へお渡しする、その食料品の仕分、袋詰めをお手伝いします。今回は、青果。

ボランティアから初めてみませんか？

時間：13：00～15：00

ワークスタートセミナー

場所：しんじゅくサポステ

～知っておきたい働くときのポイント～

新宿労働基準監督署

11/30
(水)

採用が決まって働くことになったけど、労働条件ってどうなっていたかな？ アルバイトでも残業代ってもらえるの？

今回はそんな働くときの気になるポイントを新宿労働基準監督署の方にお越しいただいてお話しさせていただきます。

せっかくなので、知りたいこと、いろいろ質問してみましょう！

お問い合わせ先

TEL：03-6380-2288

Mail:syss@roukyou.gr.jp

- (月)～(木)10:00～18:00(金)～19:00
- (第1、第3土)13:00～17:00

※来所の際は、事前にお電話でご予約をお願いします。

他にも多数講座を用意しております。

詳しくはHPへアクセス

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

講座の雰囲気はブログで紹介しております。

<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

しんじゅく若者サポートステーション サポステ・プラス
〒169-0051 東京都新宿区西早稲田2丁目4-7 東京DEW 2F