

ひとりで悩んでいませんか？

生きること、働くこと、あなたの悩みを一緒に考えます。

しんじゅくサポステだより

第161号
2022年6月発行

対象となる人

学校を卒業・中退後あるいは離職後
一定期間無業の状態にある、
15歳から49歳までの方及び
その保護者の方が対象です。

利用料金

基本的に**無料**です。
ただし、プログラムによっては
参加費がかかる場合があります。

交通案内

- ・東西線早稲田駅 3b出口 徒歩7分
- ・副都心線西早稲田駅 2番出口 徒歩11分
- ・都電荒川線 早稲田駅 徒歩9分
- ・JR山手線、西武新宿線 高田馬場駅
早稲田口改札徒歩18分

*****7月のおすすめプログラム*****
マスクをしていると汗だくになってしまいますね。周りに人がいないときは外すなどして、熱中症にならないよう気をつけ、少しずつでも働くための準備をしていきましょう！

7/20
(水)

ホンキの就職1Dayセミナー

時間：13:00~16:00

場所：しんじゅくサポステ

このセミナーでは、まず自己診断テストで自分の就職活動を振り返って問題点を確認し、その解決策を学びます。
さらに企業が求めていること、自分の持っている強みを探すコツを知って、その伝え方を参加している仲間と一緒に練習していきます。3時間のセミナーで面接通過力をUPさせましょう！

時間：10:00~12:00

場所：しんじゅくサポステ

コミュニケーションを楽しもう！

～ワンデー集中訓練～

集中訓練って聞いたことがありますか？その時に集まった仲間と一定期間一緒に色々なことに挑戦し、学んでいく講座です。本番は2ヵ月間ですが、今回はコミュニケーションに焦点を絞って1日体験を行いたいと思います。

実際に集中訓練で行う内容なので、自分に合う講座かどうかを判断するのも最適です。仲間と何かを成し遂げる経験は今後の社会生活の礎になるでしょう！まずは仲間を知り、自分を知ってもらいコミュニケーションを行います。

7/22
(金)

お問い合わせ先

TEL : 03-6380-2288

Mail:syss@roukyou.gr.jp

- (月)~(木)10:00~18:00(金)~19:00
- (第1、第3土)13:00~17:00

※未所の際は、事前にお電話でご予約をお願いします。

他にも多数講座を用意しております。

詳しくはHPへアクセス

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

講座の雰囲気はブログで紹介しております。

<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

しんじゅく若者サポートステーション サポステ・プラス
〒169-0051 東京都新宿区西早稲田 2丁目 4-7 東京DEW 2F