

ひとりで悩んでいませんか？

生きること、働くこと、あなたの悩みを一緒に考えます。

しんじゅくサポステだより

第159号
2022年4月発行

対象となる人

学校を卒業・中退後あるいは離職後
一定期間無業の状態にある、
15歳から49歳までの方及び
その保護者の方が対象です。

利用料金

基本的に**無料**です。
ただし、プログラムによっては
参加費がかかる場合があります。

交通案内

- ・東西線早稲田駅 3b出口 徒歩7分
- ・副都心線西早稲田駅 2番出口 徒歩11分
- ・都電荒川線 早稲田駅 徒歩9分
- ・JR山手線、西武新宿線 高田馬場駅
早稲田口改札徒歩18分

*****5月のおすすめプログラム*****

新緑の季節がやってきました。活動しやすいこの季節少しづつでも働くための準備をしていきましょ！

誰でも持っている「折れない心」の創りかた

(株)ワイズアンドグローバルアソシエイツ

時間：13：00～15：00

場所：しんじゅくサポステ

5/10
(火)

講師の萬屋氏より・・・世間ではよくこう言います。「打たれ弱い人だけがストレスに負ける」と。しかし、それは間違いです。人は皆逆境にあっても立ち直ることができる「折れない心」を持っています。ただ、それに自分で気づいていないので、うまく使いこなせないだけなのです。

あなたも知らないあなたの強みに、このセミナーを通して気づいてみませんか？

時間：13：00～15：00

場所：しんじゅくサポステ

コミュニケーションスキルアップセミナー

株式会社ウィルオブ・ワーク

相手とのコミュニケーションがなかなか上手くいかないと感じている方は、このセミナーに参加してみませんか。

今回は相手の話をどのように聴いたらいいのか、相手にどのような質問をしたら答えやすいのかをワークを通じて体験します。相手と信頼関係を築き、協力しながら仕事を進めることができるようになるためにも学んでみましょう

5/25
(水)

お問い合わせ先

TEL : 03-6380-2288

Mail:syss@roukyou.gr.jp

●(月)～(木)10:00～18:00(金)～19:00

●(第1、第3土)13:00～17:00

※来所の際は、事前にお電話でご予約をお願いします。

他にも多数講座を用意しております。

詳しくはHPへアクセス

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

講座の雰囲気はブログで紹介しております。

<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

しんじゅく若者サポートステーション サポステ・プラス
〒169-0051 東京都新宿区西早稲田 2丁目4-7 東京DEW 2F