

ひとりで悩んでいませんか？

生きること、働くこと、あなたの悩みを一緒に考えます。

しんじゅくサポステだより

第151号
2021年8月発行

対象となる人

学校を卒業・中退後あるいは離職後
一定期間無業の状態にある、
15歳から49歳までの方及び
その保護者の方が対象です。

利用料金

基本的に**無料**です。
ただし、プログラムによっては
参加費がかかったり、交通費を自己負担
していただくことがあります。

交通案内

- ・東西線早稲田駅 3b出口 徒歩7分
- ・副都心線西早稲田駅 2番出口 徒歩11分
- ・都電荒川線 早稲田駅 徒歩9分
- ・JR山手線、西武新宿線 高田馬場駅
早稲田口改札徒歩18分

*****9月のおすすめプログラム*****

まだまだ緊急事態宣言が続いています。引き続き感染予防をしながら、少しずつでも働くための準備をしていきましょう！

農業体験！

時間：14:00～17:00

場所：稲城 ※14時00分京王線稲城駅改札前集合

9/9
(木)

農業の仕事を体験してみませんか。何をするかは当日の天候や作物の状況次第。

体力に不安がある、迷惑をかけないか心配など色々思うかもしれませんが、相談しながら一緒にやってみましょう。

働く一歩を一緒に楽しく進めていければと思います！お土産に野菜をいただける時もあります。

(自宅検温をしてから参加してください。持ち物は マスク、軍手、飲み物、買い物袋、着替え、あれば長靴持参)

時間：13:00～16:00

場所：Zoom (オンライン) で開催

ホンキの就職 1Day セミナー

このセミナーでは、まず自己診断テストで自分の就職活動を振り返って問題点を確認し、その解決策を学びます。

さらに企業が求めていること、自分の持っている強みを探すコツを知って、その伝え方を参加している仲間と一緒に

練習していきます。3時間のセミナーで面接通過力をUPさせましょう！

9/22
(水)

お問い合わせ先

TEL : 03-6380-2288

Mail: syss@roukyou.gr.jp

●(月)～(木)10:00～18:00(金)～19:00

●(第1、第3土)13:00～17:00

※来所の際は、事前にお電話でご予約をお願いします。

他にも多数講座を用意しております。

詳しくはHPへアクセス

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

講座の雰囲気はブログで紹介しております。

<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

しんじゅく若者サポートステーション サポステ・プラス

〒169-0051 東京都新宿区西早稲田2丁目4-7 東京DEW 2F