ひとりで悩んでいませんか？
生きること、働くこと、あなたの悩みを一緒に考えます。

しんじゅくサポステだより

第144号
2021年1月発行

対象となる人	利用料金	交通案内
学校を卒業・中退後あるいは離職後一定期間無業の状態にある、15 歳から49 歳までの方及びその保護者の方が対象です。	基本的に無料です。ただし、プログラムの内容によっては参加費がかかったり、交通費を自己負担していただくことがあります。	・東西線早稲田駅３b出口 徒歩７分 ・副都心線西早稲田駅２番出口 徒歩 11 分 ・都電荒川線 早稲田駅 徒歩９分 ・JR 山手線、西武新宿線 高田馬場駅 早稲田口改札徒歩 18 分

**********２月のおすすめプログラム**********

まだまだ寒い日が続きますが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか。
春から働き始められるよう、今からサポステで働くための準備をしていきましょう！

2/16（火）

誰でも持っている「折れない心」の創りかた
(株)ワイズアンドグローバルアソシエイツ様

時間：１３：００～１５：００
場所：Zoom を使用して開催

講師の萬屋様より・・・世間ではよくこう言います。「打たれ弱い人だけがストレスに負ける」と。しかし、それは間違いです。人は皆逆境にあっても立ち直ることができる「折れない心」を持っています。ただ、それに自分で気づいていないので、うまく使いこなせないだけなのです。

あなたも知らないあなたの強みに、このセミナーを通して気づいてみませんか？

時間：１４：００～１６：００
場所：しんじゅくサポステ

お仕事講話 ～書類の電子化の仕事～
スキャンマン株式会社様

2/24（水）

書類の電子化ってどんな仕事なの？ スキャニングってどうやっているの？ そんなことを思った方は、一緒に仕事について学んでみましょう！

当日は企業の担当者の方に具体的な仕事内容についてお話いただいたり、実際に機械を使って体験することもできます。また仕事について聞いてみたいことがあれば、いろいろと聞いてみましょう！

お問い合わせ先
TEL ： 03-6380-2288
Mail:syss@roukyou.gr.jp
●(月)～(木)10:00～18:00(金)～19:00
●(第1、第3土)13:00～17:00
※来所の際は、事前にお電話でご予約をお願いします。

他にも多数講座を用意しております。
詳しくはHP へアクセス
http://syss.roukyou.gr.jp/
講座の雰囲気はブログで紹介しております。
http://ameblo.jp/shinjukusaposute/

しんじゅく若者サポートステーション　サポステ・プラス
〒169-0051　東京都新宿区西早稲田２丁目4-7 東京DEW（デュー） ２F