

ひとりで悩んでいませんか？

生きること、働くこと、あなたの悩みを一緒に考えます。

# しんじゅくサポステだより

第143号  
2020年12月発行

## 対象となる人

学校を卒業・中退後あるいは離職後  
一定期間無業の状態にある、  
**15歳から49歳**までの方及び  
その保護者の方が対象です。

## 利用料金

基本的に**無料**です。  
ただし、プログラムによっては  
参加費がかかったり、交通費を自己負担  
していただくことがあります。

## 交通案内

- ・東西線早稲田駅 3b出口 徒歩7分
- ・副都心線西早稲田駅 2番出口 徒歩11分
- ・都電荒川線 早稲田駅 徒歩9分
- ・JR山手線、西武新宿線 高田馬場駅  
早稲田口改札徒歩18分

## \*\*\*\*\* 1月のおすすめプログラム\*\*\*\*\*

2021年が始まりましたが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか。

充実した1年になるよう、気持ちも新たにサポステで働くための準備をしていきましょう！

1/14  
(木)

お仕事講話 ～書類の電子化の仕事～  
スキャンマン株式会社様

時間：14:00～16:00

場所：しんじゅくサポステ

書類の電子化ってどんな仕事なの？ スキャンってどうやっているの？ そんなことを思った方は、一緒に仕事  
について学んでみましょう！

当日は企業の担当者の方に具体的な仕事内容についてお話をいただいたり、実際に機械を使って体験することもでき  
ます。また仕事について聞いてみたいことがあれば、いろいろと聞いてみましょう！

時間：10:00～12:00

場所：しんじゅくサポステ

## パソコンクラブ「Excel 関数編」

仕事をするうえで欠かせなくなったパソコンですが、今回はExcelの関数について学んでいきたいと思えます。

関数を知っていると、複雑な計算を正確に処理することができるため、仕事の正確さや作業効率を格段にUPさせること  
ができます。Excelをあまり使ったことがない人でも分かりやすく教えますので、気軽に参加してください。

※パソコンの台数に限りがありますので、参加したい方はお早めにご予約ください。

1/15  
(金)

## お問い合わせ先

TEL : 03-6380-2288

Mail: syss@roukyou.gr.jp

- (月)～(木)10:00～18:00(金)～19:00
- (第1、第3土)13:00～17:00

※来所の際は、事前にお電話でご予約をお願いします。

他にも多数講座を用意しております。

詳しくはHPへアクセス

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

講座の雰囲気はブログで紹介しております。

<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

しんじゅく若者サポートステーション サポステ・プラス

〒169-0051 東京都新宿区西早稲田2丁目4-7 東京DEW 2F