

ひとりで悩んでいませんか？

生きること、働くこと、あなたの悩みを一緒に考えます。

しんじゅくサポステだより

第141号
2020年10月発行

対象となる人

学校を卒業・中退後あるいは離職後
一定期間無業の状態にある、
15歳から49歳までの方及び
その保護者の方が対象です。

利用料金

基本的に**無料**です。
ただし、プログラムによっては
参加費がかかったり、交通費を自己負担
していただくことがあります。

交通案内

- ・東西線早稲田駅 3b出口 徒歩7分
- ・副都心線西早稲田駅 2番出口 徒歩11分
- ・都電荒川線 早稲田駅 徒歩9分
- ・JR山手線、西武新宿線 高田馬場駅
早稲田口改札徒歩18分

***** 11月のおすすめプログラム*****

秋の深まりを感じる季節になってきましたが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか。
今年の秋を実りの秋にするために、サポステで働くための準備をしていきましょう！

11/9
(月)

アサーション講座 ～上手な思いの伝えかた～
SIN 医療福祉サービス 所長 永由様

時間：13:00～15:00
場所：しんじゅくサポステ

あなたは自分の言いたいことが言えずにストレスを感じたり、自分が言ったことで相手の人が傷ついてしまったか
もしれないと思ったことはありませんか？ これらが当てはまる人にはおすすめの講座です。

アサーションとは、自分のことも相手のことも尊重しながら自己表現するコミュニケーションスキルです。今回は
講座を通して上手に自分の思いが伝えられるよう、みんなでアサーションを学んで練習してみましょう。

時間：13:00～15:00

場所：オンラインで開催

お仕事講話「コールセンターの仕事&コミュニケーション
スキルアップ講座」 (株)ウィルオブ・ワーク様

コールセンターの仕事ってどんな仕事をするの？ そんな風に思っている方は、一緒に仕事について学んでみましょう！
今回は人材派遣などを行っている企業の方にコールセンターの具体的な仕事内容などについてお話していただき、さらにコ
ミュニケーションスキルを身につけるためのロールプレイングも行っていきます。コールセンターの仕事に興味のある方、
コミュニケーションスキルをアップさせたい方、皆様のご参加をお待ちしています。

11/24
(火)

お問い合わせ先

TEL : 03-6380-2288

Mail: syss@roukyou.gr.jp

- (月)～(木)10:00～18:00(金)～19:00
- (第1、第3土)13:00～17:00

※来所の際は、事前にお電話でご予約をお願いします。

他にも多数講座を用意しております。

詳しくはHPへアクセス

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

講座の雰囲気はブログで紹介しております。

<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

しんじゅく若者サポートステーション サポステ・プラス

〒169-0051 東京都新宿区西早稲田2丁目4-7 東京DEW 2F