

ひとりで悩んでいませんか？

生きること、働くこと、あなたの悩みを一緒に考えます。

しんじゅくサポステだより

第140号
2020年9月発行

対象となる人

学校を卒業・中退後あるいは離職後
一定期間無業の状態にある、
15歳から49歳までの方及び
その保護者の方が対象です。

利用料金

基本的に**無料**です。
ただし、プログラムによっては
参加費がかかったり、交通費を自己負担
していただくことがあります。

交通案内

- ・東京メトロ東西線 3b出口 徒歩7分
- ・東京メトロ副都心線 2番出口 徒歩11分
- ・都電荒川線 早稲田駅 徒歩9分
- ・JR山手線、西武新宿線 早稲田口改札
徒歩18分

*****10月のおすすめプログラム*****

毎日暑かった季節も終わり、過ごしやすい季節になってきましたが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか。
外に出掛けやすくなったので、サポステで働くための準備をしていきましょう！

10/14
(水)

ソーシャルスキルトレーニング

時間：13:00～15:00

場所：しんじゅくサポステ

このセミナーでは、社会で生きていくために必要なスキルを身に付けていきます。ソーシャルスキルを学ぶこと
によって、相手とのコミュニケーションを円滑にしたり、グループの中でどのように行動したらいいのかがわかるので、
これから働いていくうえでも役立ちます。

さあ、一緒にソーシャルスキルを身に付けていきましょう！

時間：13:00～15:00

場所：Zoomを使用して開催

誰でも持っている「折れない心」の創りかた (株)ワイズアンドグローバルアソシエイツ様

講師の萬屋様より・・・世間ではよくこう言います。「打たれ弱い人だけがストレスに負ける」と。しかし、それは間違
いです。人は皆逆境にあっても立ち直ることができる「折れない心」を持っています。ただ、それに自分で気づいていない
ので、うまく使いこなせないだけなのです。

あなたも知らないあなたの強みに、このセミナーを通して気づいてみませんか？

10/20
(火)

お問い合わせ先

TEL : 03-6380-2288

Mail: syss@roukyou.gr.jp

- (月)～(木)10:00～18:00(金)～19:00
- (第1、第3土)13:00～17:00

※来所の際は、事前にお電話でご予約をお願いします。

他にも多数講座を用意しております。

詳しくはHPへアクセス

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

講座の雰囲気はブログで紹介しております。

<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

しんじゅく若者サポートステーション サポステ・プラス

〒169-0051 東京都新宿区西早稲田2丁目4-7 東京DEW 2F