

ひとりで悩んでいませんか？

生きること、働くこと、あなたの悩みを一緒に考えます。

しんじゅくサポステだより

第138号
2020年7月発行

対象となる人

学校を卒業・中退後あるいは離職後
一定期間無業の状態にある、
15歳から49歳までの方及び
その保護者の方が対象です。

利用料金

基本的に**無料**です。
ただし、プログラムによっては
参加費がかかったり、交通費を自己負担
していただくことがあります。

場所

高田馬場駅早稲田口より徒歩5分
東京富士大学 神田川
安永ビル 2F SEIYU
早稲田通り
高田馬場駅 早稲田口
さかえ通り

*****8月のおすすめプログラム*****

もうすぐ梅雨も明け、暑い夏が始まりますが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか。

夏の暑さに負けず、引き続き感染の予防をしながら、働くための準備をしていきましょう！

8/19
(水)

ビジネスマナーセミナー
アビリティーズジャスコ株式会社 様

時間：13:00～15:00

場所：Zoom を使用して開催

これから働くうえで必要になる基本的なビジネスマナーと一緒に学びましょう！

今回は「質問力を磨く」について学んでいきます。仕事の場面では、わからないことを上司や先輩に質問することがありますが、そもそも質問が苦手な人、どのように質問したらいいのかわからない人も多いのではないのでしょうか。

社会人として役立つ情報なので、働く前に知っておきましょう！

時間：13:00～15:00

場所：Zoom を使用して開催

金銭教育セミナー

「生活設計・家計管理」「給与明細から見る税金・保険」

仕事を始めてから得られる給料でどのように家計をやり繰りしていくか、将来の夢や目標にいくらお金が必要なのかを学んでいきます。また毎月の給与明細を見て、何故控除されているのかよくわかっていない税金・保険についてもわかりやすく教えていただきます。

一緒に学んでお金にも詳しくなりましょう！

8/20
(木)

お問い合わせ先

TEL: 03-5332-6110

FAX: 03-5937-2652 Mail: syss@roukyou.gr.jp

- 利用時間 月～木: 10:00～18:00 金: 10:00～19:00
第1、第3土: 13:00～17:00
- お休み 上記以外の土・日・祝日・年末年始

※来所の際は、事前にお電話でご予約をお願いします。
※お電話・メールでの相談は受け付けておりません。

他にも多数講座を用意しております。

詳しくはHPへアクセス

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

講座の雰囲気はブログで紹介しております。

<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

しんじゅく若者サポートステーション サポステ・プラス

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場3丁目8-5 安永ビル2F