

ひとりで悩んでいませんか？

生きること、働くこと、あなたの悩みを一緒に考えます。

# しんじゅくサポステだより

第137号  
2020年6月発行

## 対象となる人

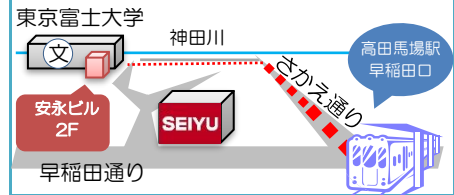
学校を卒業・中退後あるいは離職後  
一定期間無業の状態にある、  
**15歳から49歳**までの方及び  
その保護者の方が対象です。

## 利用料金

基本的に**無料**です。  
ただし、プログラムによっては  
参加費がかかったり、交通費を自己負担  
していただくことがあります。

## 場所

高田馬場駅早稲田口より徒歩5分



## \*\*\*\*\*7月のおすすめプログラム\*\*\*\*\*

夏本番を感じさせる暑さになってきましたが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか。

マスクが蒸れて大変ですが、引き続き感染の予防をしながら、働くための準備をしていきましょう！

7/13  
(月)

アサーション講座 ～上手な思いの伝えかた～  
SIN 医療福祉サービス 所長 永由様

時間：13:00～15:00

場所：しんじゅくサポステ

あなたは自分の言いたいことが言えずにストレスを感じたり、自分が言ったことで相手の人が傷ついてしまったか  
もしれないと思ったことはありませんか？ これらが当てはまる人にはおススメの講座です。

アサーションとは、自分のことも相手のことも尊重しながら自己表現するコミュニケーションスキルです。今回は  
講座を通して上手に自分の思いが伝えられるよう、みんなでアサーションを学んで練習してみましょう。

時間：13:00～15:00

場所：しんじゅくサポステ

お仕事講話 ～IT・画像解析の仕事～  
シービーエス株式会社 様

ITの仕事ってどんな仕事をするの？ そんな風に思っている方は、一緒に仕事について学んでみましょう！

今回は IT 業界を中心に、人材を派遣している企業の方にお越しいただいて、具体的な仕事内容、入社後の研修体制、やり  
がいなどについてお話していただきます。画像解析の部署もあり、仕事について聞いてみたいことがあれば、いろいろと質  
問して聞いてみましょう！

7/30  
(木)

## お問い合わせ先

TEL: 03-5332-6110

FAX: 03-5937-2652 Mail: syss@roukyou.gr.jp

- 利用時間 月～木: 10:00～18:00 金: 10:00～19:00  
第1、第3土: 13:00～17:00
- お休み 上記以外の土・日・祝日・年末年始

※来所の際は、事前にお電話でご予約をお願いします。  
※お電話・メールでの相談は受け付けておりません。

他にも多数講座を用意しております。

詳しくは HP へアクセス

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

講座の雰囲気はブログで紹介しております。

<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

しんじゅく若者サポートステーション サポステ・プラス

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場3丁目8-5 安永ビル 2F