

ひとりで悩んでいませんか？

生きること、働くこと、あなたの悩みを一緒に考えます。

しんじゅくサポステだより

第136号
2020年5月発行

対象となる人

学校を卒業・中退後あるいは離職後
一定期間無業の状態にある、
15歳から49歳までの方及び
その保護者の方が対象です。

利用料金

基本的に**無料**です。
ただし、プログラムによっては
参加費がかかったり、交通費を自己負担
していただくことがあります。

場所

高田馬場駅早稲田口より徒歩5分
東京富士大学 神田川
安永ビル 2F SEIYU
早稲田通り
高田馬場駅 早稲田口
さかえ通り

*****6月のおすすめプログラム*****

新型コロナウイルスによる緊急事態宣言が解除されましたが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか。
引き続き感染の予防をしながら、少しずつでも働くための準備をしていきましょう！

6/16
(火)

誰でも持っている「折れない心」の創りかた
(株)ワイズアンドグローバルアソシエイツ様

時間：13:00～15:00

場所：Zoom を使用して開催

講師の萬屋様より・・・世間ではよくこう言います。「打たれ弱い人だけがストレスに負ける」と。しかし、それは間違いです。人は皆逆境にあっても立ち直ることができる「折れない心」を持っています。ただ、それに自分で気づいていないので、うまく使いこなせないだけなのです。

あなたも知らないあなたの強みに、このセミナーを通して気づいてみませんか？

時間：13:00～16:00

場所：しんじゅくサポステ

ホンキの就職1Dayセミナー

このセミナーでは、まず自己診断テストで自分の就職活動を振り返って問題点を確認し、その解決策を学びます。
さらに企業が求めていること、自分の持っている強みを探すコツを知って、その伝え方を参加している仲間と一緒に練習していきます。3時間のセミナーで面接通過力をUPさせましょう！

※このホンキの就職1Dayセミナーはスーツ着用になります。

6/18
(木)

お問い合わせ先

TEL: 03-5332-6110

FAX: 03-5937-2652 Mail: syss@roukyou.gr.jp

- 利用時間 月～木: 10:00～18:00 金: 10:00～19:00
第1、第3土: 13:00～17:00
- お休み 上記以外の土・日・祝日・年末年始

※来所の際は、事前にお電話でご予約をお願いします。
※お電話・メールでの相談は受け付けておりません。

他にも多数講座を用意しております。

詳しくはHPへアクセス

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

講座の雰囲気はブログで紹介しております。

<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

しんじゅく若者サポートステーション サポステ・プラス

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場3丁目8-5 安永ビル2F