

ひとりで悩んでいませんか？

生きること、働くこと、あなたの悩みを一緒に考えます。

しんじゅくサポステだより

第124号
2019年4月発行

対象となる人

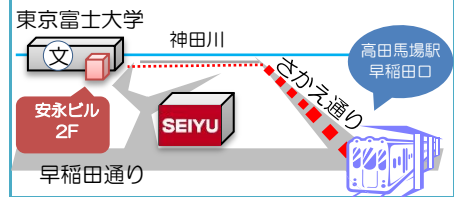
学校を卒業・中退後あるいは離職後
一定期間無業の状態にある、
15歳から39歳までの方及び
その保護者の方が対象です。

利用料金

基本的に**無料**です。
ただし、プログラムによっては
参加費がかかったり、交通費を自己負担
していただくことがあります。

場所

高田馬場駅早稲田口より徒歩5分



*****5月のおすすめプログラム*****

新しい元号が決まり、新しい時代がスタートしますが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか。

気持ちも新たに、サポステで一緒に働く準備をしていきましょう！

時間：13:00～16:00

場所：しんじゅくサポステ

5/28
(火)

ホンキの就職1Dayセミナー

このセミナーでは、まず自己診断テストで自分の就職活動を振り返って問題点を確認し、その解決策を学びます。
さらに企業が求めていること、自分の持っている強みを探すコツを知って、その伝え方を参加している仲間と一緒に
練習していきます。3時間のセミナーで面接通過力をUPさせましょう！

※このホンキの就職1Dayセミナーはスーツ着用になります。

時間：10:00～12:00

場所：しんじゅくサポステ

パソコンクラブ「MOS入門編」

仕事をするうえで欠かせなくなったパソコンですが、「マイクロソフト オフィス スペシャリスト(MOS)」はご存知でしょうか。これはエクセルやワードなどの利用スキルを証明する資格で、この資格があれば就活の際にパソコンスキルをアピールすることができます。今回はMOSがどんな試験なのか、どんな問題が出るのかなどについてお話ししたいと思います。

※パソコンクラブは定員が3名なので、お早めにお申し込みください。

5/31
(金)

お問い合わせ先

TEL: 03-5332-6110

FAX: 03-5937-2652 Mail: syss@roukyou.gr.jp

- 利用時間 月～木: 10:00～18:00 金: 10:00～19:00
第1、第3土: 13:00～17:00
- お休み 上記以外の土・日・祝日・年末年始

※来所の際は、事前にお電話でご予約をお願いします。
※お電話・メールでの相談は受け付けておりません。

他にも多数講座を用意しております。

詳しくはHPへアクセス

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

講座の雰囲気はブログで紹介しております。

<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

しんじゅく若者サポートステーション

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場3丁目8-5 安永ビル2F