

さぽすて利用者 & 卒業生で互いにサポートし合おう！

# 「さぽすて友の会」のご案内



さぽすてへの来所をきっかけに「ありのままの自分を認めることができるようになった」「仕事に復帰することができた」など、あらたな人生を歩みだした方がたくさんいらっしゃいます。しかし、人生はいつも苦難の連続です。さぽすて卒業後も私たちは、自分の心と体のケアや他者との人間関係の構築、そして人生の学びは必要です。

このたび、さぽすて卒業生やさぽすて相談サポーターたちが集まって、さぽすて卒業後もみんなで支え合い、学び合っていこうという目的で「さぽすて友の会」を作りました。「さぽすて友の会」では月1回程度、さぽすてに集まって、互いの悩みの分かち合いやミニセミナー、さぽすてサポーターの活動報告などをしていく予定です。さぽすて卒業生のみなさんはもちろん、現在さぽすてを利用されている方もぜひ、私たちと一緒に助け合い、学び合っていきませんか？ 皆さんの参加をお待ちしています。

第1回目の集い 日時：8月3日(土)13:00~15:00

場所：しんじゆくサポステ

お申込み・お問い合わせ

しんじゆく若者サポートステーション

(高田馬場駅 徒歩5分)

03-5332-6110

