

# しんじゅく若者サポートステーション

# 10月プログラム日程



日	月	火	水	木	金	土
	1 10:00~11:30 ボランティア体験！ 「高田馬場駅前清掃&花壇整備」 (地域盛り上げ隊！) ※雨天中止 (※9時45分サポステに集合)	2 14:00~15:00 ジョブトレ体験発表 「ジョブトレに参加している人は出席してね」	3	4 13:00~15:00 ボランティア体験！ 「ほっと安心カフェ」 (※12時20分サポステに集合)	5 13:00~15:00 (※はさみ持参) ボランティア体験！ 「切手整理で社会貢献！」 13:30~16:30 新宿区立中央図書館サポステ出張相談会	6
7 休館日	8(体育の日) 休館日	9	10 13:00~15:30 ハローワーク新宿 & 新宿わかものハローワーク見学ツアー (※12時20分サポステに集合)	11 13:00~15:00 エンジョイ！コミュニケーション	12 13:00~15:00 お仕事講話 ～物流業界の仕事～ SGフィルダー株式会社様	13 休館日
14 休館日	15	16 13:00~15:00 誰でも持っている 「折れない心」の創りかた (株)ワイズアンドグローバルアソシエイツ様	17 13:30~16:00 エンジョイ！コミュニケーション in とつかふえ (13時15分サポステに集合)	18 13:00~15:00 心のスキルアップセミナー ～認知行動療法を活用して～ NPO法人NEGST様	19 13:00~14:30 体幹トレーニング & 就労移行支援事業所紹介 就労移行支援事業所 ラルゴ神楽坂様	20 13:30~16:00 簿記3級資格講座
21 休館日	22 13:00~15:00 コミュニケーション スキルアップセミナー ～話し上手は聞き上手～ (株)フォーサムアクティブ 東祐也様	23	24 10:30~14:30 接客体験！ 「ルーテル東京教会 牧師カフェ」 (※10時サポステに集合)	25 14:00~15:00 ボランティア体験！ 「大久保通り清掃」 (地域盛り上げ隊！) ※雨天中止 (※13時15分サポステに集合)	26	27 休館日
28 休館日	29	30 13:00~16:30 ボランティア体験！ 「切手整理で社会貢献！」 in 国際協力NGOシャプラニール」 (※13時サポステに集合)	31 10:00~11:30 ボランティア体験！ 「高田馬場駅前清掃&花壇整備」 (地域盛り上げ隊！) ※雨天中止 (※9時45分サポステに集合)	11月1日 13:00~15:00 ボランティア体験！ 「ほっと安心カフェ」 (※12時20分サポステに集合)	<p>(サポステからのお知らせ)</p> <p>しんじゅくサポステのQRコードができました。 ホームページも確認してみてください。</p> 	

【注】 予定が変更になる場合があります。セミナー参加を希望される方は前日までにご予約をお願いいたします。

【しんじゅく若者サポートステーション】

セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守でお願いします。

☎: 03-5332-6110

ブログ:<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/> メール:[syss@roukyou.gr.jp](mailto:syss@roukyou.gr.jp) ホームページ:<http://syss.roukyou.gr.jp/>