

# しんじゅく若者サポートステーション

## 8月プログラム日程



日	月	火	水	木	金	土
<p>(サポステからのお知らせ)</p> <p>しんじゅくサポステのQRコードが できました。 ホームページも確認してみてください。</p> 			<p>1 10:00～11:30 ボランティア体験！ 「高田馬場駅前清掃&amp;花壇整備」 (地域盛り上げ隊！) ※雨天中止 (※9時45分サポステに集合)</p>	<p>2 13:00～15:00 ボランティア体験！ 「ほっと安心カフェ」 (※12時20分サポステに集合)</p>	<p>3 13:00～15:00 ボランティア体験！ 「切手整理で社会貢献！」 (※はさみ持参)</p>	4
5 休館日	6 13:00～15:00 お仕事講話 ～画像解析の仕事～ シービーエス株式会社様	7 13:30～16:30 新宿区立中央図書館サポステ 出張相談会	8 14:00～16:00 自己分析セミナー ～自分に合った仕事のヒントを 見つけてみよう～ ハローワーク新宿様	9 13:00～15:00 エンジョイ！コミュニケーション	10 10:00～12:00 パソコンクラブ 「タイピング」	11(山の日) 休館日
12 休館日	13	14 13:00～16:30 ボランティア体験！ 「切手整理で社会貢献！」 in 国際協力NGOシャプラニール」 (※13時サポステに集合)	15 13:30～16:00 接客体験！「とつかふえ」 (※13時15分サポステに集合)	16 13:00～16:00 「ホンキの就職1Dayセミナー」 (※スーツ着用)	17 13:00～15:00 怒りや不安の対処法セミナー②	18
19 休館日	20 13:00～15:00 コミュニケーション スキルアップセミナー ～フリースタイル相談会～ (株)フォーサムアクティブ 東祐也様	21 13:00～15:00 誰でも持っている 「折れない心」の創りかた (株)ワイズアンドグローバルアソシエイツ様	22 10:30～14:30 接客体験！ 「ルーテル東京教会 牧師カフェ」 (※10時サポステに集合)	23 14:30～17:30 農業体験！ ※雨天中止 (※14時30分稲城駅改札前集合 天候によっては時間変更の可能性 あり)	24	25 休館日
26 休館日	27 13:00～15:00 心のスキルアップセミナー ～認知行動療法を活用して～ NPO法人NECST様	28 14:00～15:00 ジョブトレ体験発表 「ジョブトレに参加している人は 出席してね」	29 13:00～15:00 お仕事講話 ～映画・映像制作・エンタメ関係の 仕事～ 東京映画映像学校様	30	31 10:00～12:00 パソコンクラブ 「MOS対策」	

【注】 予定が変更になる場合があります。セミナー参加を希望される方は前日までにご予約をお願いいたします。

【しんじゅく若者サポートステーション】

セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守でお願いします。

☎: 03-5332-6110

ブログ:<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/> メール:[sys@roukyou.gr.jp](mailto:sys@roukyou.gr.jp) ホームページ:<http://sys.roukyou.gr.jp/>