

# しんじゅく若者サポートステーション

# 7月プログラム日程



日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 10:00~11:30 ボランティア体験！ 「高田馬場駅前清掃&花壇整備」 (地域盛り上げ隊！) ※雨天中止 (※9時45分サポステに集合)	3 13:00~15:00 (※はさみ持参) ボランティア体験！ 「切手整理で社会貢献！」 13:30~16:30 新宿区立中央図書館サポステ 出張相談会	4 14:00~16:00 Jobway2019(合同企業説明会) ～企業の方と交流しよう～ (※13時サポステ集合)	5	6 13:00~14:30 体幹トレーニング & 就労移行 支援事業所紹介 (※バスタオル持参) 就労移行支援事業所 ラルゴ神楽坂様	7 10:00~16:00 「北山伏児童館まつりの お手伝いをしよう！」 (※集合時間は追って連絡します)
8 休館日	9 13:00~15:00 お仕事講話 ～求人票から様々な職種を知る～ (株)日本若者転職支援センター様	10	11 14:00~16:00 就職準備と進め方セミナー ～求人票の見方～ ハローワーク新宿様	12 13:00~15:00 WORKFIT はじめの一步プロ ラム	13 14:00~16:00 渋谷区内金融機関訪問 & 金銭 教育セミナー 「生活設計・家計管理」 「給与明細から見る税金・保険」 (※13時15分サポステ集合)	14 休館日
15 休館日	16(海の日) 休館日	17 13:00~15:00 誰でも持っている 「折れない心」の創りかた (株)ワイズアンドグローバルアソシエイツ様	18 13:30~16:00 接客体験！「とつかふえ」 (※13時15分サポステに集合)	19 14:00~15:30 ワークスタートセミナー ～知っておきたい 働くときのポイント～ 新宿労働基準監督署 副署長 坂本 直己様	20 13:00~15:00 怒りや不安の対処法セミナー	21
22 休館日	23 13:00~15:00 コミュニケーション スキルアップセミナー ～相手に伝わる話し方編～ (株)フォーサムアクティブ 東祐也様	24 13:00~15:00 心のスキルアップセミナー ～認知行動療法を活用して～ NPO法人NECST様	25 10:30~14:30 接客体験！ 「牧師カフェ」※10:00サポステ集合 13:00~15:00 ビジネスマナーセミナー 「ビジネスマナー」 アビリティーズジャスコ(株)様	26 14:00~15:00 ボランティア体験！ 「大久保通り清掃」 (地域盛り上げ隊！) ※雨天中止 (※13時15分サポステに集合)	27 13:00~16:30 ボランティア体験！ 「切手整理で社会貢献！ in 国際協力NGOシャブラニール」 (※13時サポステに集合)	28 休館日
29 休館日	30	31 14:00~15:00 ジョブトレ体験発表 「ジョブトレに参加している人は 出席してね」	8月1日 10:00~11:30 ボランティア体験！ 「高田馬場駅前清掃&花壇整備」 (地域盛り上げ隊！) ※雨天中止 (※9時45分サポステに集合)		<p>(サポステからのお知らせ)</p> <p>しんじゅくサポステのQRコードが できました。 ホームページも確認してみてください。</p> 	

【注】 予定が変更になる場合があります。セミナー参加を希望される方は前日までにご予約をお願いいたします。

【しんじゅく若者サポートステーション】

セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守でお願いします。

☎: 03-5332-6110

ブログ: <http://ameblo.jp/shinjukusaposute/> メール: [sys@roukyou.gr.jp](mailto:sys@roukyou.gr.jp) ホームページ: <http://sys.roukyou.gr.jp/>