

しんじゅく若者サポートステーション

5月プログラム日程



日	月	火	水	木	金	土
		1 10:00～11:30 ※雨天中止 ボランティア体験！ 「高田馬場駅前清掃&花壇整備」 (※9時45分サポステに集合) 14:00～15:00 ジョブトレ体験発表	2 13:00～15:00 ボランティア体験！ 「切手整理で社会貢献！」 (※はさみ持参)	3(憲法記念日) 休館日	4(みどりの日) 休館日	5(こどもの日) 休館日
6 休館日	7	8	9 14:00～16:00 自己分析セミナー ～自分に合った仕事のヒントを 見つけてみよう～ ハローワーク新宿様	10 13:00～15:00 エンジョイ！コミュニケーション 13:30～16:30 新宿区立中央図書館サポステ 出張相談会	11 13:00～16:30 ボランティア体験！ 「切手整理で社会貢献！ in 国際協力NGOシャブラニール」 (※13時サポステに集合)	12 休館日
13 休館日	14	15 13:00～15:00 誰でも持っている 「折れない心」の創りかた (株)ワイズアンドグローバルアソシエイツ様	16 13:30～16:00 接客体験！ 「とつかふえ」 (地域盛り上げ隊！) (※13時15分サポステに集合)	17 13:30～16:30 農業体験！ ※雨天中止 (※13時30分稲城駅改札前集合)	18 13:00～15:00 心理テスト ～自分の性格を知ろう！～	19
20 休館日	21 13:00～15:00 コミュニケーション スキルアップセミナー ～話し上手は聞き上手～ (株)フォーサムアクティブ 東祐也様	22 13:00～15:00 心のスキルアップセミナー ～認知行動療法を活用して～ NPO法人NECST様	23 10:30～14:30 接客体験！ 「ルーテル東京教会 牧師カフェ」 (※10時サポステに集合)	24 14:00～15:00 ボランティア体験！ 「大久保通り清掃」 (地域盛り上げ隊！) ※雨天中止 (※13時15分サポステに集合)	25 10:30～15:00 「起雲山大龍寺で 清掃&坐禅体験」 (※10時15分早稲田駅集合)	26 休館日
27 休館日	28 13:00～16:00 「ホンキの就職1Dayセミナー」 (※スーツ着用)	29 14:00～15:00 ジョブトレ体験発表 「ジョブトレに参加している人は 出席してね」	30 10:00～11:30 ※雨天中止 ボランティア体験！ごみゼロデー 「高田馬場駅前清掃&花壇整備」 (※9時45分サポステに集合)	31 13:00～15:00 ビジネスマナーセミナー 「ビジネスマナーの基本」 アビリティーズジャスコ(株)様	<div style="border: 2px solid red; padding: 10px;"> <p>(サポステからのお知らせ) しんじゅくサポステのQRコードが できました。 ぜひ確認してみてください。</p>  </div>	

【注】 予定が変更になる場合があります。セミナー参加を希望される方は前日までにご予約をお願いいたします。

【しんじゅく若者サポートステーション】

セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守でお願いします。

☎: 03-5332-6110

ブログ:<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/> メール:sys@roukyou.gr.jp ホームページ:<http://sys.roukyou.gr.jp/>