

# しんじゅく若者サポートステーション

# 10月プログラム日程



日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 10:00~11:30 ボランティア体験！ 「高田馬場駅前清掃&花壇整備」 (地域盛り上げ隊！) ※雨天中止 (※9時45分サポステに集合)	3 集中訓練プログラムスタート！ 11月30日(木)まで ※詳しくはサポステスタッフに ご確認ください。	4 13:00~15:00 怒りや不安の対処法セミナー	5	6 13:00~15:00 ボランティア体験！ 「切手整理で社会貢献！」 (※はさみ持参)	7
8 休館日	9(体育の日) 休館日	10 13:00~15:00 誰でも持っている 「折れない心」の創りかた (株)ワイズアンドグローバルアソシエイツ様	11 13:30~16:30 新宿区立中央図書館サポステ 出張相談会 14:00~16:00 自己分析セミナー ハローワーク新宿様	12 14:30~17:30 農業体験！ ※雨天中止 (※14時30分稲城駅改札前集合)	13	14 13:00~15:00 アドラー心理学を学ぶ 行動する勇気を身につけよう！ 西井 章裕様 15:30~16:30 サポステ卒業生懇談会
15 休館日	16 13:00~15:00 ハローワーク新宿見学ツアー (※12時30分サポステに集合)	17	18 13:30~16:00 接客体験！ 「とつかふえ」 (地域盛り上げ隊！) (※13時15分サポステに集合)	19 13:00~15:00 コミュニケーション スキルアップセミナー ～話し上手は聞き上手～ (株)フォーサムアクティブ 東祐也様	20 13:00~16:30 ボランティア体験！ 「切手整理で社会貢献！」 in 国際協力NGOシャブラニール」 (※13時サポステに集合)	21
22 休館日	23	24	25 10:30~14:30 接客体験！ 「ルーテル東京教会 牧師カフェ」 (※10時サポステに集合)	26 14:00~15:00 ボランティア体験！ 「大久保通り清掃」 (地域盛り上げ隊！) ※雨天中止 (※13時15分サポステに集合)	27 10:00~11:30 ボランティア体験！ 「高田馬場駅前清掃&花壇整備」 (地域盛り上げ隊！) ※雨天中止 (※9時45分サポステに集合)	28 休館日
29 休館日	30 15:00~17:00 中町児童館でハロウィン パーティーのお手伝い！ (※14時15分サポステに集合)	31 10:30~15:00 「起雲山大龍寺で 清掃&坐禅体験」 (※10時15分早稲田駅集合) 14:00~15:00 ジョブトレ体験発表			<p><b>(サポステからのお知らせ)</b> サポステプログラム発送作業を毎月20日頃に行いますので、お手伝いをしたい方は、しんじゅくサポステスタッフに確認してみてください。</p>	

【注】 予定が変更になる場合があります。セミナー参加を希望される方は前日までにご予約をお願いいたします。

【しんじゅく若者サポートステーション】

セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守でお願いします。

☎: 03-5332-6110

ブログ:<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/> メール:[syss@roukyou.gr.jp](mailto:syss@roukyou.gr.jp) ホームページ:<http://syss.roukyou.gr.jp/>