

# しんじゅく若者サポートステーション

## 8月プログラム日程



日	月	火	水	木	金	土
<p><b>(サポステからのお知らせ)</b> サポステプログラム発送作業を毎月20日頃に行いますので、お手伝いをしたい方はしんじゅくサポステスタッフに確認してみてください。</p>		1 10:00～11:30 ボランティア体験！ ※雨天中止 「高田馬場駅前清掃&花壇整備」 (※9時45分サポステに集合) 13:30～15:00 ジョブトレ体験発表	2 13:00～15:00 ボランティア体験！ 「切手整理で社会貢献！」 (※はさみ持参)	3	4 13:00～15:00 心理テスト ～自分の性格を知ろう！～	5
		6 休館日	7	8 13:00～15:00 誰でも持っている 「折れない心」の創りかた (株)ワイズアンドグローバルアソシエイツ様	9 14:00～16:00 自己分析セミナー ～自分に合った仕事のヒントを 見つけてみよう～ ハローワーク新宿様	10
13 休館日	14	15 14:00～15:30 会社訪問&お仕事講話 ～食事サービスの仕事～ 株式会社アルス様 (※12時45分サポステに集合)	16 13:30～16:00 接客体験！ 「とつかふえ」 (地域盛り上げ隊！) (※13時15分サポステに集合)	17 14:00～15:30 ワークスタートセミナー ～知っておきたい 働くときのポイント～ 新宿労働基準監督署 副署長 坂本 直己様	18 13:00～16:30※13時サポステ集合 ボランティア体験！「切手整理 in 国際協力NGOシャプラニール」 13:30～16:30 新宿区立中央図書館サポステ 出張相談会	19 13:00～15:00 サポステ卒業生懇談会
20 休館日	21	22 13:00～15:00 コミュニケーション スキルアップセミナー ～フリースタイル相談会～ (株)フォーサムアクティブ 東祐也様	23 10:30～14:30 接客体験！ 「ルーテル東京教会 牧師カフェ」 (※10時サポステに集合)	24 15:30～17:30 農業体験！ ※雨天中止 (※15時30分稲城駅改札前集合)	25	26 休館日
27 休館日	28	29 13:30～15:00 ジョブトレ体験発表 「ジョブトレに参加している人は 出席してね」	30 13:00～15:00 ビジネスマナーセミナー【実践編】 ～メール・電話のやり方を学ぼう～ 人財コンサルタント 関 早百合様	31	9月1日 10:00～11:30 ボランティア体験！ 「高田馬場駅前清掃&花壇整備」 (地域盛り上げ隊！) ※雨天中止 (※9時45分サポステに集合)	9月2日 13:00～15:00 アドラー心理学を学ぶ 行動する勇気を身につけよう！ 西井 章裕様

【注】 予定が変更になる場合があります。セミナー参加を希望される方は前日までにご予約をお願いいたします。

【しんじゅく若者サポートステーション】

セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守でお願いします。

☎: 03-5332-6110

ブログ: <http://ameblo.jp/shinjukusaposute/> メール: [sys@roukyou.gr.jp](mailto:sys@roukyou.gr.jp) ホームページ: <http://sys.roukyou.gr.jp/>