

しんじゅく若者サポートステーション

5月プログラム日程



日	月	火	水	木	金	土
	1 10:00~11:30 ボランティア体験！ 「高田馬場駅前清掃&花壇整備」 (地域盛り上げ隊！) ※雨天中止 (※9時45分サポステに集合)	2	3(憲法記念日) 休館日	4(みどりの日) 休館日	5(こどもの日) 休館日	6 ゴールデンウィークのため 特別休館
7 休館日	8	9 13:00~15:00 誰でも持っている 「折れない心」の創りかた (株)ワイズアンドグローバルアソシエイツ様 13:30~16:30 新宿区立中央図書館出張相談会	10 14:00~16:00 就職準備と進め方セミナー ～求人票の見方～ ハローワーク新宿様	11 13:00~16:00 農業体験！ ※雨天中止 (※13時稲城駅改札前集合)	12 13:00~15:00 ボランティア体験！ 「切手整理で社会貢献！」 (※はさみ持参)	13 休館日
14 休館日	15	16 13:00~15:00 金銭教育セミナー 「生活設計・家計管理」 「給与明細から見る税金・保険」 渋谷区内金融機関様	17 13:30~16:00 接客体験！ 「とつかふえ」 (地域盛り上げ隊！) (※13時15分サポステに集合)	18	19 13:00~16:30 ボランティア体験！ 「切手整理で社会貢献！」 in 国際協力NGOシャブラニール」 (※13時サポステに集合)	20
21 休館日	22 13:00~15:00 コミュニケーション スキルアップセミナー ～話し上手は聞き上手～ (株)フォーサムアクティブ 東祐也様	23 13:00~15:00 誰でも持っている 「折れない心」の創りかた (株)ワイズアンドグローバルアソシエイツ様	24 10:30~14:30 接客体験！ 「牧師カフェ」※10:00サポステ集合 13:00~15:00 お仕事講話 ～書類の電子化の仕事～ スキャンマン(株)様	25 14:00~15:00 ボランティア体験！ 「大久保通り清掃」 (地域盛り上げ隊！) ※雨天中止 (※13時15分サポステに集合)	26	27 休館日
28 休館日	29 13:00~15:00 ビジネスマナーセミナー 「身だしなみ」 アビリティーズジャスコ(株)様	30 10:00~11:30 ※雨天中止 ボランティア体験！ごみゼロデー 「高田馬場駅前清掃&花壇整備」 (※9時45分サポステに集合) 13:30~15:00 ジョブトレ体験発表	31 13:00~15:00 メンタルトレーニング ～アサーションで上手に自己主張 をしよう～ NPO法人CNSネットワーク協議会 後藤 美穂様		<p>(サポステからのお知らせ)</p> <p>サポステプログラム発送作業を毎月20日頃に行いますので、お手伝いをしたい方はサポステスタッフに確認してみてください。</p>	

【注】 予定が変更になる場合があります。セミナー参加を希望される方は前日までにご予約をお願いいたします。

【しんじゅく若者サポートステーション】

セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守でお願いします。

☎: 03-5332-6110

ブログ:<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/> メール:sys@roukyou.gr.jp ホームページ:<http://sys.roukyou.gr.jp/>