

# しんじゅく若者サポートステーション

# 4月プログラム日程



日	月	火	水	木	金	土	
<p><b>(サポステからのお知らせ①) 利用時間</b>                      月曜日～木曜日 10:00～18:00                      金曜日 10:00～19:00                      第1、第3土曜日 13:00～17:00</p>		<p><b>(サポステからのお知らせ②)</b>                      サポステプログラム発送作業を毎月20日頃に行いますので、お手伝いをしたい方はサポステスタッフに確認してみてください。</p>					1
2	3	4	5	6	7	8	
休館日			10:00～11:30 ボランティア体験！ 「高田馬場駅前清掃&花壇整備」 (地域盛り上げ隊！) ※雨天中止 (※9時45分サポステに集合)	13:30～16:30 新宿区立中央図書館サポステ出張相談会	13:00～15:00 ボランティア体験！ 「切手整理で社会貢献！」 (※はさみ持参)	休館日	
9	10	11	12	13	14	15	
休館日	13:00～15:00 お仕事講話 ～物流業界の仕事～ SGフィルダー株式会社様	13:00～15:00 誰でも持っている 「折れない心」の創りかた (株)ワイズアンドグローバルアソシエイツ様	14:00～16:00 自己分析セミナー ～自分に合った仕事のヒントを見つけてみよう～ ハローワーク新宿様	13:00～16:00 農業体験！ ※雨天中止 (※13時稲城駅改札前集合)	13:00～15:00 体幹トレーニング & 移行支援事業所紹介 (※バスタオル持参) 就労移行支援事業所ラルゴ神楽坂様		
16	17	18	19	20	21	22	
休館日	13:00～16:00 「ホンキの就職」 ～1Dayワークショップ～	13:00～15:00 メンタルトレーニング ～アサーションで上手に自己主張をしよう～ NPO法人CNSネットワーク協議会 後藤 美穂様	13:30～16:00 接客体験！ 「とつかふえ」 (地域盛り上げ隊！) (※13時15分サポステに集合)	13:00～15:00 お仕事講話 ～住宅建築業界の仕事～ (一社)日本在来工法住宅協会様	13:00～16:30 ボランティア体験！ 「切手整理で社会貢献！ in 国際協力NGOシャブラニール」 (※13時サポステに集合)	休館日	
23/30	24	25	26	27	28	29(昭和の日)	
休館日	13:00～15:00 コミュニケーション スキルアップセミナー ～話し上手は聞き上手～ (株)フォーサムアクティブ 東祐也様		10:30～14:30 接客体験！ 「ルーテル東京教会 牧師カフェ」 (※10時サポステに集合)	14:00～15:00 ボランティア体験！ 「大久保通り清掃」 (地域盛り上げ隊！) ※雨天中止 (※13時15分サポステに集合)	13:30～15:00 ジョブトレ体験発表 「ジョブトレに参加している人は出席してね」	休館日	

【注】 予定が変更になる場合があります。セミナー参加を希望される方は前日までにご予約をお願いいたします。 【しんじゅく若者サポートステーション】

セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守でお願いします。

☎: 03-5332-6110

ブログ:<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/> メール:[syss@roukyou.gr.jp](mailto:syss@roukyou.gr.jp) ホームページ:<http://syss.roukyou.gr.jp/>