

しんじゅく若者サポートステーション

3月プログラム日程



日	月	火	水	木	金	土
<p>(サポステからのお知らせ) サポステプログラム発送作業を毎月20日頃に行いますので、お手伝いをしたい方はサポステスタッフに確認してみてください。</p>			<p>1 10:00～11:30※9:45サポステ集合 ボランティア体験！ 「高田馬場駅前清掃」 (地域盛り上げ隊！) ※雨天中止 10:30～14:30 接客体験！ 「牧師カフェ」 ※10:00サポステ集合</p>	2	3	4
5 休館日	6	7	8 14:00～16:00 自己分析セミナー ～自分に合った仕事のヒントを 見つけてみよう～ ハローワーク新宿様	9 13:00～16:00 農業体験！ ※雨天中止 (※13時稲城駅改札前集合)	10 13:00～15:00 ボランティア体験！ 「切手整理で社会貢献！」 (※はさみ持参)	11 休館日
12 10:00～16:00 第5回とつか地区協フェスタ ～戸塚地域のみなさんと お話をしよう～ (※9時20分サポステ1Fに集合)	13 10:30～15:00 「起雲山大龍寺で 清掃&坐禅体験」 (※10時15分早稲田駅集合)	14 13:00～15:00 誰でも持っている 「折れない心」の創りかた (株)ワイズアンドグローバルアソシエイツ様	15 13:30～16:00 接客体験！「とつかふえ」 (※13時15分サポステに集合) 13:30～16:30 新宿区立中央図書館サポステ 出張相談会	16 13:00～16:30 じょぶスタートセミナー 渋谷区内金融機関訪問&金融 トラブルセミナー (※13時サポステに集合 スーツ 着用)	17 13:00～16:30 ボランティア体験！ 「切手整理で社会貢献！」 in 国際協力NGOシャプラニール」 (※13時サポステに集合)	18 13:00～15:00 アドラー心理学を学ぶ 行動する勇気を身につけよう！ 西井 章裕様
19 休館日	20(春分の日) 休館日	21 13:00～16:00 面接対策セミナー (※スーツ着用)	22 10:30～14:30 接客体験！ 「ルーテル東京教会 牧師カフェ」 (※10時サポステに集合)	23 14:00～15:00 ボランティア体験！ 「大久保通り清掃」 (地域盛り上げ隊！) ※雨天中止 (※13時15分サポステに集合)	24	25 休館日
26 休館日	27 13:00～15:00 コミュニケーション スキルアップセミナー ～フリースタイル相談会～ (株)フォーサムアクティブ 東祐也様	28	29 13:00～15:00 メンタルトレーニング ～感情のコントロール～ NPO法人CNSネットワーク協議会 後藤 美穂様	30 13:30～15:00 ジョブトレ体験発表 「ジョブトレに参加している人は 出席してね」	31	

【注】 予定が変更になる場合があります。セミナー参加を希望される方は前日までにご予約をお願いいたします。

【しんじゅく若者サポートステーション】

セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守でお願いします。

☎: 03-5332-6110

ブログ: <http://ameblo.jp/shinjukusaposute/> メール: syss@roukyou.gr.jp ホームページ: <http://syss.roukyou.gr.jp/>