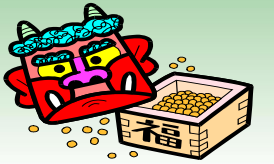


# しんじゅく若者サポートステーション

## 2月プログラム日程



日	月	火	水	木	金	土
<p><b>(サポステからのお知らせ①)</b> サポステプログラム発送作業を毎月20日頃に行いますので、お手伝いをしたい方は、しんじゅくサポステスタッフに確認してみてください。</p>			<p>1 10:00～11:30※9:45サポステ集合 ボランティア体験！ 「高田馬場駅前清掃」 (地域盛り上げ隊！) ※雨天中止 10:30～14:30 接客体験！ 「牧師カフェ」 ※10:00サポステ集合</p>	2	3	4
5 休館日	6	7	8 14:00～16:00 就職準備と進め方セミナー ～求人票の見方～ ハローワーク新宿様	9 13:00～16:00 農業体験！ ※雨天中止 (※13時稲城駅改札前集合)	10 13:00～15:00 ボランティア体験！ 「切手整理で社会貢献！」 (※はさみ持参)	11(建国記念の日) 休館日
12 休館日	13 13:00～15:00 お仕事講話 ～写真・映像の仕事～ (有)ドリーミンドリーマー様	14 13:00～15:00 誰でも持っている 「折れない心」の創りかた (株)ワイズアンドグローバルアソシエイツ様	15 13:30～16:00 接客体験！ 「とつかふえ」 (地域盛り上げ隊！) (※13時15分サポステに集合)	16 13:00～17:30 「ホンキの就職①」 (※スーツ着用)	17 13:00～15:00 体幹トレーニング & 事業所紹介 (※バスタオル持参) ラルゴ神楽坂様 13:00～16:30 ボランティア体験！ 「切手整理 in シャプラニール」 (※13時サポステに集合)	18
19 休館日	20 13:00～17:30 「ホンキの就職②」 (※スーツ着用)	21 13:00～15:00 コミュニケーション スキルアップセミナー ～フリースタイル相談会～ (株)フォーサムアクティブ 東祐也様	22 10:30～14:30 接客体験！ 「牧師カフェ」 ※10:00サポステ集合 13:00～15:00 メンタルトレーニング ～感情のコントロール～ NPO法人CNSネットワーク協議会様	23 13:00～17:30 「ホンキの就職③」 (※スーツ着用) 14:00～15:00 「大久保通り清掃」 ※雨天中止 (※13時15分サポステに集合)	24 13:30～15:00 ジョブトレ体験発表 「ジョブトレに参加している人は 出席してね」	25 休館日
26 休館日	27 13:00～17:30 「ホンキの就職④」 (※スーツ着用)	28 13:00～15:00 誰でも持っている 「折れない心」の創りかた (株)ワイズアンドグローバルアソシエイツ様	3月1日 10:00～11:30※9:45サポステ集合 ボランティア体験！ 「高田馬場駅前清掃」 (地域盛り上げ隊！) ※雨天中止 10:30～14:30 接客体験！ 「牧師カフェ」 ※10:00サポステ集合		<p><b>(サポステからのお知らせ②)</b> 2月17日(金)13:30～16:30 新宿区立中央図書館サポステ出張相談会 どうぞお気軽にお越しください。</p>	

【注】 予定が変更になる場合があります。セミナー参加を希望される方は前日までにご予約をお願いいたします。

【しんじゅく若者サポートステーション】

セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守でお願いします。

☎: 03-5332-6110

ブログ: <http://ameblo.jp/shinjukusaposute/> メール: [syss@roukyou.gr.jp](mailto:syss@roukyou.gr.jp) ホームページ: <http://syss.roukyou.gr.jp/>