

# しんじゅく若者サポートステーション

# 1月プログラム日程



日	月	火	水	木	金	土	
1(元日) 年始休館	2(振替休日) 年始休館	3 年始休館	4	5	6 13:00~15:00 エンジョイ！コミュニケーション ～みんなで初詣に行こう！～	7	
8 休館日	9(成人の日) 休館日	10	11 14:00~16:00 自己分析セミナー ～自分に合った仕事のヒントを 見つけてみよう～ ハローワーク新宿様	12 13:00~16:00 農業体験！ ※雨天中止 (※13時稲城駅改札前集合)	13	14 休館日	
15 休館日	16	17 集中訓練プログラムスタート！ 3月16日(木)まで ※詳しくはサポステスタッフに ご確認ください。	18 13:30~16:00 接客体験！「とつかふえ」 (※13時15分サポステに集合) 13:30~16:30 新宿区立中央図書館サポステ 出張相談会	19 14:00~15:30 中央・城北職業能力開発 センター施設見学 (※13時15分サポステに集合)	20 13:00~15:00 ボランティア体験！ 「切手整理で社会貢献！」 (※はさみ持参)	21	
22 休館日	23 13:00~15:00 お金セミナー 「ローン・クレジット」 SMBCコンシューマーファイナンス(株)様	24 13:00~15:00 メンタルトレーニング ～感情のコントロール～ NPO法人CNSネットワーク協議会 後藤 美穂様	25 10:30~14:30 接客体験！ 「ルーテル東京教会 牧師カフェ」 (※10時サポステに集合)	26 14:00~15:00 ボランティア体験！ 「大久保通り清掃」 (地域盛り上げ隊！) ※雨天中止 (※13時15分サポステに集合)	27 13:00~16:30 ボランティア体験！ 「切手整理で社会貢献！」 in 国際協力NGOシャプラーニール (※13時サポステに集合)	28 休館日	
29 休館日	30 13:00~15:00 コミュニケーション スキルアップセミナー ～フリースタイル相談会～ (株)フォーサムアクティブ 東祐也様	31 13:30~15:00 ジョブトレ体験発表 「ジョブトレに参加している人は 出席してね」	2月1日 10:00~11:30※9:45サポステ集合 ボランティア体験！ 「高田馬場駅前清掃」 (地域盛り上げ隊！) ※雨天中止 10:30~14:30 接客体験！ 「牧師カフェ」 ※10:00サポステ集合			<p><b>(サポステからのお知らせ)</b> サポステプログラム発送作業を毎月20日頃に行いますので、お手伝いをしたい方は、しんじゅくサポステスタッフに確認してみてください。</p>	

【注】 予定が変更になる場合があります。セミナー参加を希望される方は前日までにご予約をお願いいたします。

【しんじゅく若者サポートステーション】

セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守でお願いします。

☎: 03-5332-6110

ブログ: <http://ameblo.jp/shinjukusaposute/> メール: [syss@roukyou.gr.jp](mailto:syss@roukyou.gr.jp) ホームページ: <http://syss.roukyou.gr.jp/>