

# しんじゅく若者サポートステーション

# 10月プログラム日程



日	月	火	水	木	金	土
2 休館日	3 10:00~11:30 ボランティア体験！ 「高田馬場駅前清掃&花壇整備」 (地域盛り上げ隊！) ※雨天中止 (※9時45分サポステに集合)	4 13:00~15:00 誰でも持っている 「折れない心」の創りかた ～どんな時も人生には意味がある～ (株)ワイズアンドグローバルアソシエイツ様	5 10:30~14:30 接客体験！ 「ルーテル東京教会 牧師カフェ」 (※10時サポステに集合)	6 13:00~15:00 お仕事講話&私の人生マップ ～派遣社員という働き方～ (株)アークウルス様	7 休館日	8 休館日
9 休館日	10(体育の日) 休館日	11 13:00~16:30 ボランティア体験！ 「切手整理で社会貢献！ in 国際協力NGOシャプラーニール」 (※13時サポステに集合)	12 14:00~16:00 就職準備と進め方セミナー ～求人票の見方～ ハローワーク新宿様	13 13:00~16:00 農業体験！ ※雨天中止 (※13時稲城駅改札前集合)	14 13:00~15:00 体幹トレーニング & 移行支援 事業所紹介 (※バスタオル持参) 就労移行支援事業所 ラルゴ神楽坂様	15
16 休館日	17 13:00~16:00 面接対策セミナー (※スーツ着用)	18 13:00~15:00 誰でも持っている 「折れない心」の創りかた ～どんな時も人生には意味がある～ (株)ワイズアンドグローバルアソシエイツ様	19 13:30~16:00 接客体験！ 「とつかふえ」 (地域盛り上げ隊！) (※13時15分サポステに集合)	20 10:30~15:00 「起雲山大龍寺で 清掃&坐禅体験」 (※10時15分早稲田駅集合)	21 13:00~15:00 ボランティア体験！ 「切手整理で社会貢献！」 (※はさみ持参)	22 休館日
23 休館日	24 13:00~15:00 コミュニケーション スキルアップセミナー ～相手と良い関係を築く コミュニケーション編～ (株)フォーサムアクティブ 東祐也様	25	26 10:30~14:30 接客体験！ 「ルーテル東京教会 牧師カフェ」 (※10時サポステに集合)	27 14:00~15:00 ボランティア体験！ 「大久保通り清掃」 (地域盛り上げ隊！) ※雨天中止 (※13時15分サポステに集合)	28 10:00~11:30 ※9:45サポステ集合 ボランティア体験！ 「高田馬場駅前清掃」※雨天中止 13:30~16:30 新宿区立中央図書館サポステ 出張相談会	29 休館日
30 休館日	31	11月1日 13:00~15:00 誰でも持っている 「折れない心」の創りかた ～どんな時も人生には意味がある～ (株)ワイズアンドグローバルアソシエイツ様	11月2日 10:30~14:30 接客体験！ 「ルーテル東京教会 牧師カフェ」 (※10時サポステに集合)	<p><b>(サポステからのお知らせ)</b> プログラム表には記載がありませんが、10月1日(土)はしんじゅくサポステの開所日です。面談のご予約お待ちしております。</p> 		

【注】 予定が変更になる場合があります。セミナー参加を希望される方は前日までにご予約をお願いいたします。

【しんじゅく若者サポートステーション】

セミナー、各種イベントに参加する場合は時間厳守でお願いします。

☎: 03-5332-6110

ブログ: <http://ameblo.jp/shinjukusaposute/> メール: [syss@roukyou.gr.jp](mailto:syss@roukyou.gr.jp) ホームページ: <http://syss.roukyou.gr.jp/>