

ひとりで悩んでいませんか？

生きること、働くこと、あなたの悩みを一緒に考えます。

# しんじゅくサポステだより

第97号  
2017年1月発行

## 対象となる人

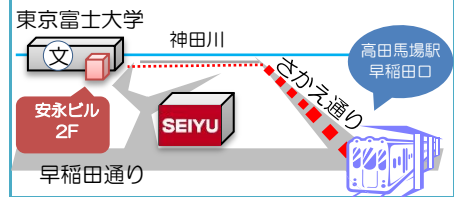
学校を卒業・中退後あるいは離職後  
一定期間無業の状態にある、  
**15歳から39歳**までの方及び  
その保護者の方が対象です。

## 利用料金

基本的に**無料**です。  
ただし、プログラムによっては  
参加費がかかったり、交通費を自己負担  
していただくことがあります。

## 場所

高田馬場駅早稲田口より徒歩5分



## \*\*\*\*\*2月のおすすめプログラム\*\*\*\*\*

2017年スタートして1か月程経ちましたが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか？

今年は酉(とり)年なので、飛躍の年となるように、私たちサポステと一緒にやっていきましょう！

2/13  
(月)

お仕事講話 ～写真・映像の仕事～  
(有)ドリーミンドリーマー様

時間：13:00～15:00

場所：しんじゅくサポステ

映画が好きでよく見ている人は、写真映像関連の仕事に実は向いているかもしれません。

今回のお仕事講話は、ブライダル／ファミリー写真映像会社の社長になった、元ひきこもりの方にお越しいただいてお話しいただきます。実際に仕事で使用するプロ用のカメラも持参してくださるそうです。

一歩踏み出すヒントがあるかもしれません。よかったら話だけでも聞きに来てください。

時間：13:00～17:30

ホンキの就職①

場所：しんじゅくサポステ

※2/20(月)・23(木)・27(月)の4回シリーズ

これから就職活動を本格的に始めようと思っている方におすすめのプログラムです。

自分のことや就職マーケットのことを知って、自己PR・志望動機の面接練習をグループで行っていきます。

※このホンキの就職は4日間すべての日程に参加できることが条件になります。

さぁみんなで就職活動を乗り切りましょう！

2/16  
(木)

お問い合わせ先

TEL: 03-5332-6110

FAX: 03-5937-2652 Mail: syss@roukyou.gr.jp

- 利用時間 月～木: 10:00～18:00 金: 10:00～19:00  
第1、第3土: 13:00～17:00
- お休み 上記以外の土・日・祝日・年末年始

※来所の際は、事前にお電話でご予約をお願いします。  
※お電話・メールでの相談は受け付けておりません。

他にも多数講座を用意しております。

詳しくはHPへアクセス

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

講座の雰囲気はブログで紹介しております。

<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

しんじゅく若者サポートステーション

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場3丁目8-5 安永ビル2F