

ひとりで悩んでいませんか？

生きること、働くこと、あなたの悩みを一緒に考えます。

しんじゅくサポステだより

第95号
2016年11月発行

対象となる人

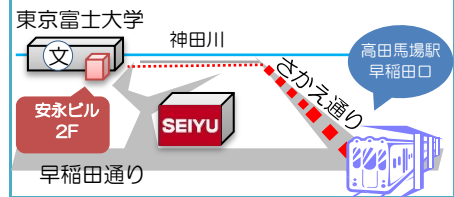
学校を卒業・中退後あるいは離職後
一定期間無業の状態にある、
15歳から39歳までの方及び
その保護者の方が対象です。

利用料金

基本的に**無料**です。
ただし、プログラムによっては
参加費がかかったり、交通費を自己負担
していただくことがあります。

場所

高田馬場駅早稲田口より徒歩5分



***** 12月のおすすめプログラム*****

あっという間に2016年も終わりに近づいてきましたが、いかがお過ごしでしょうか？

この1年を振り返りながら、働くために必要な準備をサポステで一緒にやっていきましょう！

12/12
(月)

お仕事講話 ～書類の電子化の仕事～
スキャンマン株式会社様

時間：13:00～15:00

場所：しんじゅくサポステ

書類の電子化ってどんな仕事なの？ スキャンングってどうやっているの？ そんなことを思った方は、一緒に仕事について学んでみましょう！

当日は企業の担当者の方に具体的な仕事内容についてお話いただいたり、実際に機械を使って体験することもできます。また仕事について聞いてみたいことがあれば、いろいろと聞いてみましょう！

時間：13:00～16:00

場所：しんじゅくサポステ

ホンキの就職

～1Day ワークショップ～

毎回4回シリーズで開催しているホンキの就職ですが、今回は1日だけのワークショップを開催します。

自分の得意なことや強みから向いている仕事を探す「仕事力発見ワークショップ」とみんなに上手く伝えられるようにする

「一分間スピーチワークショップ」を行います。

自分の得意なことを自分一人で考えるのではなく、参加した仲間と一緒に考えていきましょう！

12/19
(月)

お問い合わせ先

TEL: 03-5332-6110

FAX: 03-5937-2652 Mail: syss@roukyou.gr.jp

- 利用時間 月～木:10:00～18:00 金:10:00～19:00
第1、第3土:13:00～17:00
- お休み 上記以外の土・日・祝日・年末年始

※来所の際は、事前にお電話でご予約をお願いします。
※お電話・メールでの相談は受け付けておりません。

他にも多数講座を用意しております。

詳しくはHPへアクセス

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

講座の雰囲気はブログで紹介しております。

<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

しんじゅく若者サポートステーション

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場3丁目8-5 安永ビル2F