

ひとりで悩んでいませんか？

生きること、働くこと、あなたの悩みを一緒に考えます。

# しんじゅくサポステだより

第94号  
2016年10月発行

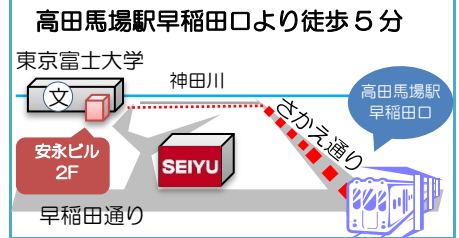
## 対象となる人

学校を卒業・中退後あるいは離職後  
一定期間無業の状態にある、  
**15歳から39歳**までの方及び  
その保護者の方が対象です。

## 利用料金

基本的に**無料**です。  
ただし、プログラムによっては  
参加費がかかったり、交通費を自己負担  
していただくことがあります。

## 場所



## \*\*\*\*\* 11月のおすすめプログラム\*\*\*\*\*

朝晩が肌寒く、秋の深まりを感じる季節になってきましたが、いかがお過ごしでしょうか？  
サポステで就職の準備をして、この秋を実りあるものにしていきましょう！

### ホンキの就職①

時間：13:00～17:30

11/7  
(月)

※11/10(木)・14(月)・17(木)の4回シリーズ 場所：しんじゅくサポステ

これから就職活動を本格的に始めようと思っている方におすすめのプログラムです。

自分のことや就職マーケットのことを知って、自己PR・志望動機の面接練習をグループで行っていきます。

※このホンキの就職は4日間すべての日程に参加できることが条件になります。

さあみんなで就職活動を乗り切りましょう！

時間：13:30～16:30

### 若者のつどい 2016

場所：新宿区立文化センター

～ビジネスシーンで輝くためのワンポイントアドバイス～

若者が集まって交流するイベント「若者のつどい」の中で、今年はセミナーを開催します！

第1部 13:30～14:30 コミュニケーション講座「相手の心に響く、メッセージの伝え方」(株)HRP 代表取締役 澤本様

第2部 印象アップのためのカラー講座「あなたに似合うパーソナルカラーを知ろう！」(一社)日本カリスト協会様

※カラー講座は14:30～15:00 色の話、パーソナルカラーとは 15:00～16:30 個別診断(1人約20分)を行います。

11/19  
(土)

## お問い合わせ先

TEL: 03-5332-6110

FAX: 03-5937-2652 Mail: syss@roukyou.gr.jp

- 利用時間 月～木:10:00～18:00 金:10:00～19:00  
第1、第3土:13:00～17:00
- お休み 上記以外の土・日・祝日・年末年始

※来所の際は、事前にお電話でご予約をお願いします。  
※お電話・メールでの相談は受け付けておりません。

他にも多数講座を用意しております。

詳しくはHPへアクセス

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

講座の雰囲気はブログで紹介しております。

<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

しんじゅく若者サポートステーション

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場3丁目8-5 安永ビル2F