

ひとりで悩んでいませんか？

生きること、働くこと、あなたの悩みを一緒に考えます。

しんじゅくサポステだより

第93号
2016年9月発行

対象となる人

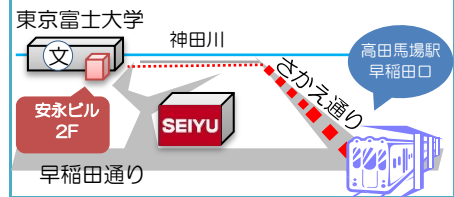
学校を卒業・中退後あるいは離職後
一定期間無業の状態にある、
15歳から39歳までの方及び
その保護者の方が対象です。

利用料金

基本的に**無料**です。
ただし、プログラムによっては
参加費がかかったり、交通費を自己負担
していただくことがあります。

場所

高田馬場駅早稲田口より徒歩5分



***** 10月のおすすめプログラム*****

熱い日が少なくなってきた、もうすぐ秋の訪れを感じる頃になりますが、いかがお過ごしでしょうか？
過ごしやすい時期に、サポステで就職の準備をしていきましょう！

10/17
(月)

面接対策セミナー

～しっかり準備をすれば面接は怖くない！～

時間：13:00～16:00

場所：しんじゅくサポステ

「面接って嫌だなあ…」「プランクのことを聞かれたらどうしよう…」、皆さんは面接に苦手意識を持っていませんか？

面接は皆さんと企業の方との相互コミュニケーションの場であり、企業の方に皆さんのことをアピールするチャンス
の場でもあります。事前にしっかりアピールポイントを準備して、自信を持って本番に臨めるようにしましょう！

※面接対策セミナーはスーツ着用になります。

時間：13:00～15:00

コミュニケーションスキルアップセミナー

場所：しんじゅくサポステ

(株)フォーサムアクティブ ドリームマネージャー 東 祐也様

シリーズ第3弾のテーマは、「相手と良い関係を築くコミュニケーション」。

・うまくいかない相手との間には何が起きている？ ・「相手の立場に立つ」の本当の意味

・我慢や嫌味はやめよう！「本音でポジティブ」なコミュニケーション

自分の気持ち、相手の気持ちの両方を大切に、上手なコミュニケーションを取るための基本を学びましょう！

10/24
(月)

お問い合わせ先

TEL: 03-5332-6110

FAX: 03-5937-2652 Mail: syss@roukyou.gr.jp

●利用時間 月～木: 10:00～18:00 金: 10:00～19:00

第1、第3土: 13:00～17:00

●お休み 上記以外の土・日・祝日・年末年始

※来所の際は、事前にお電話でご予約をお願いします。

※お電話・メールでの相談は受け付けておりません。

他にも多数講座を用意しております。

詳しくはHPへアクセス

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

講座の雰囲気はブログで紹介しております。

<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

しんじゅく若者サポートステーション

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場3丁目8-5 安永ビル2F