

ひとりで悩んでいませんか？

生きること、働くこと、あなたの悩みを一緒に考えます。

# しんじゅくサポステだより

第92号  
2016年8月発行

## 対象となる人

学校を卒業・中退後あるいは離職後  
一定期間無業の状態にある、  
**15歳から39歳**までの方及び  
その保護者の方が対象です。

## 利用料金

基本的に**無料**です。  
ただし、プログラムによっては  
参加費がかかったり、交通費を自己負担  
していただくことがあります。

## 場所

高田馬場駅早稲田口より徒歩5分  
東京富士大学 神田川  
安永ビル 2F SEIYU  
早稲田通り  
高田馬場駅 早稲田口  
さかえ通り

## \*\*\*\*\*9月のおすすめプログラム\*\*\*\*\*

4年に1度のオリンピックで盛り上がった熱い夏、いかがお過ごしでしょうか？

選手がメダルを目指すように、私たちも「働く」という目標に向け、サポステで就職の準備をしていきましょう！

就職準備と進め方セミナー ～求人票の見方～  
ハローワーク新宿様

時間：14:00～16:00

場所：しんじゅくサポステ

9/14  
(水)

毎月ハローワーク新宿の方に「自己分析セミナー」を開催してもらっていますが、9月は就職活動の準備と進め方についてセミナーを開催してもらいます。就職活動をするうえで、求人票は見たことがある人も多いかと思いますが、給料とか職種以外にも確認したほうがいいポイントがたくさんあります。一緒に確認して、自分に合っている会社に応募していきましょう！

時間：13:30～16:00

場所：戸塚地域センター

エンジョイ！コミュニケーション  
in とつかふえ

とつかふえでは毎月高齢者の方々が集まって体操やお話をされていて、しんじゅくサポステはお茶出しなどのお手伝いで参加させてもらっていますが、9月は高齢者の方々と交流をしようということでエンジョイ！コミュニケーションを開催します。高齢者の方々とゲームやお話を楽しく過ごしましょう！

もちろんお茶出しのお手伝いもありますので、接客を体験したい方も参加をお待ちしています。

9/21  
(水)

## お問い合わせ先

TEL: 03-5332-6110

FAX: 03-5937-2652 Mail: syss@roukyou.gr.jp

- 利用時間 月～木:10:00～18:00 金:10:00～19:00  
第1、第3土:13:00～17:00
- お休み 上記以外の土・日・祝日・年末年始

※来所の際は、事前にお電話でご予約をお願いします。  
※お電話・メールでの相談は受け付けておりません。

他にも多数講座を用意しております。

詳しくはHPへアクセス

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

講座の雰囲気はブログで紹介しております。

<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

しんじゅく若者サポートステーション

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場3丁目8-5 安永ビル2F