

ひとりで悩んでいませんか？

生きること、働くこと、あなたの悩みを一緒に考えます。

しんじゅくサポステだより

第90号
2016年6月発行

対象となる人

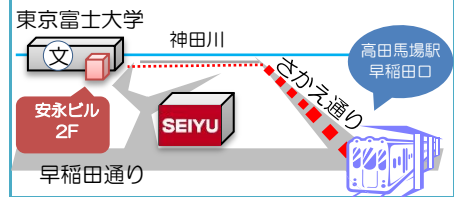
学校を卒業・中退後あるいは離職後
一定期間無業の状態にある、
15歳から39歳までの方及び
その保護者の方が対象です。

利用料金

基本的に**無料**です。
ただし、プログラムによっては
参加費がかかったり、交通費を自己負担
していただくことがあります。

場所

高田馬場駅早稲田口より徒歩5分



*****7月のおすすめプログラム*****

夏らしい暑い日も増えてきましたが、いかがお過ごしでしょうか？

夏の就職活動を乗り切るために、サポステでその準備を一緒にしていきましょう！

7/25
(月)

お仕事講話 ～スーパーの仕事～
オーケー株式会社様

時間：13：00～15：00

場所：しんじゅくサポステ

普段何気なく使うスーパーの仕事ってどんなものがあるのだろう・・・そう思った方は一緒にスーパーの仕事について学んでみましょう。今回はスーパーで働いている方にお越しいただいて、仕事内容、挨拶や接客用語、お店でのエピソードなどについてお話していただきます。

また仕事について聞いてみたいことがあれば、いろいろと聞いちゃいましょう！

時間：13：00～16：00

場所：しんじゅくサポステ

ホンキの就職

～1Day ワークショップ～

毎回4回シリーズで開催しているホンキの就職ですが、今回は1日だけのワークショップを開催します。

自分の得意なことや強みから向いている仕事を探す「仕事力発見ワークショップ」とみんなに上手く伝えられるようにする

「一分間スピーチワークショップ」を行います。

自分の得意なことを自分一人で考えるのではなく、参加した仲間と一緒に考えていきましょう！

7/26
(火)

お問い合わせ先

TEL：03-5332-6110

FAX:03-5937-2652 Mail:syss@roukyou.gr.jp

- 利用時間 月～木：10:00～18:00 金：10:00～19:00
第1、第3土：13:00～17:00
- お休み 上記以外の土・日・祝日・年末年始

※来所の際は、事前にお電話でご予約をお願いします。
※お電話・メールでの相談は受け付けておりません。

他にも多数講座を用意しております。

詳しくはHPへアクセス

<http://syss.roukyou.gr.jp/>

講座の雰囲気はブログで紹介しております。

<http://ameblo.jp/shinjukusaposute/>

しんじゅく若者サポートステーション

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場3丁目8-5 安永ビル2F